

اطلاعات

تحلیلگران رسانه‌های عربی معتقدند که رژیم صهیونیستی با ماجراجویی‌های اخیر خود در حمله به لبنان به دنبال تغییر قواعد بازی و رهایی خود از تنگنا است. اما حزب‌الله با پاسخ کوتاه خود به رژیم صهیونیستی پیام قوی به این رژیم فرستاده است که محتوایش آن است که دوران هدف قرار دادن لبنان به پایان رسیده است.

بسه گزارش گروه تحلیل، تفسیر و پژوهش‌های خبری ایرنا، حزب الله لبنان روز یکشنبه ۱۰ شهریور از انهدام یک خودروی نظامی رژیم صهیونیستی در جاده پادگان «افقیم» خبر داد که بر اثر آن یک خودروی نظامی رژیم صهیونیستی منهدم شد. حزب‌الله در پی‌اینه ای اعلام کرد، این عملیات توسط گروه شهید «حسن زویب» و «یاسر ضاهر» انجام شده است و بر اثر آن شماری از نظامیان صهیونیست کشته و زخمی شده‌اند.

رژیم صهیونیستی هم به نظامیان خود در مرزهای شمالی دستور داده، برای هرگونه حمله از سوی حزب الله خود را آماده کنند. پس رژیم صهیونستی دستور داده است تا پناهگاه‌ها در مناطق که تا چهار کیلومتر از مرزهای لبنان فاصله دارند، گشوده شوند. این رویدادها در شرایطی رخ داد که باهدف یکشنبه هفته گذشته سوم شهریور دو فروند پهباد متجاوز رژیم صهیونیستی با نقض حریم هوایی لبنان در جنوب بیروت در منطقه ضاحیه سقوط کردند. پهباد نخست هیچ گونه خسارتی به همراه نداشت، ولی پهباد دوم که مجهز به بمب بود، به بخشی از ساختمان رسانه ای حزب الله خسارتی وارد کرد. پس از این رویداد، سید «حسن نصرالله» دبیر کل حزب الله وعده داده بود که پاسخ کوتاه ای به رژیم صهیونیستی خواهد داد و روز گذشته حزب الله وعده خود را عملی کرد.

پیام قوی حزب الله به رژیم صهیونیستی
روزنامه الکترونیکی «رای‌الیوم»، حزب الله به حمله‌های رژیم اسرائیل پاسخ داد و با هدف قرار دادن مرکز نظامی این رژیم، این پیام قوی را به اسرائیلی‌ها رساند که حزب الله در برابر هرگونه حمله صهیونیست‌ها به سرزمین‌های لبنان دست بسته نخواهد نشست. به نوشته شبکه خبری «الجزیره» قطر، پس از چند روز انتظار بالاخره حزب الله وعده خود در برابر پاسخ نظامی به حمله‌های اسرائیل را اجرائی کرد. بسیاری حمله حزب‌الله به اسرائیل را بیابانگر پیروزی برای حزب‌الله و قدرت مقاومت دانستند. دبیر کل حزب‌الله وعده‌ای خود را با حمله حزب‌الله به سرزمین‌های اشغالی عملی کرد. آمادگی نظامیان رژیم اسرائیل در امری کره این شد که حزب الله تهدیدهای خود را عملی سازد. این موضوع نشان می دهد که درگیری نظامی به سود حزب الله رقم خورده است. درازخانه‌های نظامی و سامانه‌های پادفند موشکی رژیم صهیونیستی هم نتوانستند موشک‌های دقیق حزب‌الله را رهگیری و مانع از برخورد آنها به به هدف شوند. در نتیجه می توان گفت که حزب‌الله در تنش نظامی با اسرائیل پیروز شده است و در گفته‌ها و اقدامات خود ثابت کرده است که دوران هدف گیری لبنان به پایان رسیدن است.

نتایج معکوس ماجراجویی‌های رژیم صهیونیستی
روزنامه‌البیضاء» لبنان در گزارشی به قلم بدینوسیله به اطلاع سهامداران محترم شرکت گروه پزشکی بهزیست بیمارستان امید(سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۱۵۲۲۱ و شناسه ملی ۵۶۳۷۳۲۱۰۰ می‌رساند جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت در رأس ساعت ۹ روز جمعه مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۲۹ برگزار شد.
در این راه از شرکت های حاضر در جلسه دعوت به عمل می آید تا در جلسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۸ در رأس ساعت ۱۰ صبح در مکان کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت واقع در تهران، خیابان اسداند نجابت الهی، بعد از سیمه، کوچه پیغمه، پلاک ۱۷ کد پستی ۱۵۹۹۸۳۸۹۱۱ برگزار می گردد.
حضور بهم رسانند.
از آنه کارت شناسایی و صورت جلسه هیئت مدیره انتخاب نماینده عضو، بهرادر معرفی نامه جهت حضور در جلسه الزامی است.

۱- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل کانون.
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره مالی منتهی به ۱۳۹۷/۰۹/۱۳
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت

به موجب این آگهی از کلیه اعضای محترم کانون دعوت بعمل می آید تا در جلسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۸ در رأس ساعت ۱۰ صبح در مکان کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت واقع در تهران، خیابان اسداند نجابت الهی، بعد از سیمه، کوچه پیغمه، پلاک ۱۷ کد پستی ۱۵۹۹۸۳۸۹۱۱ برگزار می گردد.
حضور بهم رسانند.
از آنه کارت شناسایی و صورت جلسه هیئت مدیره انتخاب نماینده عضو، بهرادر معرفی نامه جهت حضور در جلسه الزامی است.

۱- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل کانون.
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره مالی منتهی به ۱۳۹۷/۰۹/۱۳
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت

به موجب این آگهی از کلیه اعضای محترم کانون دعوت بعمل می آید تا در جلسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۸ در رأس ساعت ۱۰ صبح در مکان کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت واقع در تهران، خیابان اسداند نجابت الهی، بعد از سیمه، کوچه پیغمه، پلاک ۱۷ کد پستی ۱۵۹۹۸۳۸۹۱۱ برگزار می گردد.
حضور بهم رسانند.
از آنه کارت شناسایی و صورت جلسه هیئت مدیره انتخاب نماینده عضو، بهرادر معرفی نامه جهت حضور در جلسه الزامی است.

۱- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل کانون.
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره مالی منتهی به ۱۳۹۷/۰۹/۱۳
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت

به موجب این آگهی از کلیه اعضای محترم کانون دعوت بعمل می آید تا در جلسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۸ در رأس ساعت ۱۰ صبح در مکان کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت واقع در تهران، خیابان اسداند نجابت الهی، بعد از سیمه، کوچه پیغمه، پلاک ۱۷ کد پستی ۱۵۹۹۸۳۸۹۱۱ برگزار می گردد.
حضور بهم رسانند.
از آنه کارت شناسایی و صورت جلسه هیئت مدیره انتخاب نماینده عضو، بهرادر معرفی نامه جهت حضور در جلسه الزامی است.

۱- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل کانون.
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره مالی منتهی به ۱۳۹۷/۰۹/۱۳
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت

به موجب این آگهی از کلیه اعضای محترم کانون دعوت بعمل می آید تا در جلسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۸ در رأس ساعت ۱۰ صبح در مکان کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت واقع در تهران، خیابان اسداند نجابت الهی، بعد از سیمه، کوچه پیغمه، پلاک ۱۷ کد پستی ۱۵۹۹۸۳۸۹۱۱ برگزار می گردد.
حضور بهم رسانند.
از آنه کارت شناسایی و صورت جلسه هیئت مدیره انتخاب نماینده عضو، بهرادر معرفی نامه جهت حضور در جلسه الزامی است.

۱- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل کانون.
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره مالی منتهی به ۱۳۹۷/۰۹/۱۳
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت

به موجب این آگهی از کلیه اعضای محترم کانون دعوت بعمل می آید تا در جلسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۸ در رأس ساعت ۱۰ صبح در مکان کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت واقع در تهران، خیابان اسداند نجابت الهی، بعد از سیمه، کوچه پیغمه، پلاک ۱۷ کد پستی ۱۵۹۹۸۳۸۹۱۱ برگزار می گردد.
حضور بهم رسانند.
از آنه کارت شناسایی و صورت جلسه هیئت مدیره انتخاب نماینده عضو، بهرادر معرفی نامه جهت حضور در جلسه الزامی است.

۱- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل کانون.
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره مالی منتهی به ۱۳۹۷/۰۹/۱۳
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت

به موجب این آگهی از کلیه اعضای محترم کانون دعوت بعمل می آید تا در جلسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۸ در رأس ساعت ۱۰ صبح در مکان کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت واقع در تهران، خیابان اسداند نجابت الهی، بعد از سیمه، کوچه پیغمه، پلاک ۱۷ کد پستی ۱۵۹۹۸۳۸۹۱۱ برگزار می گردد.
حضور بهم رسانند.
از آنه کارت شناسایی و صورت جلسه هیئت مدیره انتخاب نماینده عضو، بهرادر معرفی نامه جهت حضور در جلسه الزامی است.

۱- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل کانون.
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره مالی منتهی به ۱۳۹۷/۰۹/۱۳
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت

به موجب این آگهی از کلیه اعضای محترم کانون دعوت بعمل می آید تا در جلسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۸ در رأس ساعت ۱۰ صبح در مکان کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت واقع در تهران، خیابان اسداند نجابت الهی، بعد از سیمه، کوچه پیغمه، پلاک ۱۷ کد پستی ۱۵۹۹۸۳۸۹۱۱ برگزار می گردد.
حضور بهم رسانند.
از آنه کارت شناسایی و صورت جلسه هیئت مدیره انتخاب نماینده عضو، بهرادر معرفی نامه جهت حضور در جلسه الزامی است.

۱- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل کانون.
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره مالی منتهی به ۱۳۹۷/۰۹/۱۳
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت

به موجب این آگهی از کلیه اعضای محترم کانون دعوت بعمل می آید تا در جلسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۸ در رأس ساعت ۱۰ صبح در مکان کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت واقع در تهران، خیابان اسداند نجابت الهی، بعد از سیمه، کوچه پیغمه، پلاک ۱۷ کد پستی ۱۵۹۹۸۳۸۹۱۱ برگزار می گردد.
حضور بهم رسانند.
از آنه کارت شناسایی و صورت جلسه هیئت مدیره انتخاب نماینده عضو، بهرادر معرفی نامه جهت حضور در جلسه الزامی است.

۱- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل کانون.
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره مالی منتهی به ۱۳۹۷/۰۹/۱۳
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت

به موجب این آگهی از کلیه اعضای محترم کانون دعوت بعمل می آید تا در جلسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۸ در رأس ساعت ۱۰ صبح در مکان کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت واقع در تهران، خیابان اسداند نجابت الهی، بعد از سیمه، کوچه پیغمه، پلاک ۱۷ کد پستی ۱۵۹۹۸۳۸۹۱۱ برگزار می گردد.
حضور بهم رسانند.
از آنه کارت شناسایی و صورت جلسه هیئت مدیره انتخاب نماینده عضو، بهرادر معرفی نامه جهت حضور در جلسه الزامی است.

۱- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل کانون.
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره مالی منتهی به ۱۳۹۷/۰۹/۱۳
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت

به موجب این آگهی از کلیه اعضای محترم کانون دعوت بعمل می آید تا در جلسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۸ در رأس ساعت ۱۰ صبح در مکان کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت واقع در تهران، خیابان اسداند نجابت الهی، بعد از سیمه، کوچه پیغمه، پلاک ۱۷ کد پستی ۱۵۹۹۸۳۸۹۱۱ برگزار می گردد.
حضور بهم رسانند.
از آنه کارت شناسایی و صورت جلسه هیئت مدیره انتخاب نماینده عضو، بهرادر معرفی نامه جهت حضور در جلسه الزامی است.

۱- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل کانون.
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره مالی منتهی به ۱۳۹۷/۰۹/۱۳
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت

به موجب این آگهی از کلیه اعضای محترم کانون دعوت بعمل می آید تا در جلسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۸ در رأس ساعت ۱۰ صبح در مکان کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت واقع در تهران، خیابان اسداند نجابت الهی، بعد از سیمه، کوچه پیغمه، پلاک ۱۷ کد پستی ۱۵۹۹۸۳۸۹۱۱ برگزار می گردد.
حضور بهم رسانند.
از آنه کارت شناسایی و صورت جلسه هیئت مدیره انتخاب نماینده عضو، بهرادر معرفی نامه جهت حضور در جلسه الزامی است.

۱- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل کانون.
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی دوره مالی منتهی به ۱۳۹۷/۰۹/۱۳
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیئت مدیره کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت

به موجب این آگهی از کلیه اعضای محترم کانون دعوت بعمل می آید تا در جلسه روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۸ در رأس ساعت ۱۰ صبح در مکان کانون شرکتهای سرمایه گذاری سهام عدالت واقع در تهران، خیابان اسداند نجابت الهی، بعد از سیمه، کوچه پیغمه، پلاک ۱۷ کد پستی ۱۵۹۹۸۳۸۹۱۱ برگزار می گردد.
حضور بهم رسانند.
از آنه کارت شناسایی و صورت جلسه هیئت مدیره انتخاب نماینده عضو، بهرادر معرفی نامه جهت حضور در جلسه الزامی است.

«حسن خردان» نوشت اگرچه سردمداران

رژیم صهیونیستی پس از پیروزی‌های محور خود در حمله به لبنان به دنبال تغییر قواعد بازی و رهایی خود از تنگنا است. اما حزب‌الله با پاسخ کوتاه خود به رژیم صهیونیستی پیام قوی به این رژیم فرستاده است که محتوایش آن است که دوران هدف قرار دادن لبنان به پایان رسیده است.
بسه گزارش گروه تحلیل، تفسیر و پژوهش‌های خبری ایرنا، حزب الله لبنان روز یکشنبه ۱۰ شهریور از انهدام یک خودروی نظامی رژیم صهیونیستی در جاده پادگان «افقیم» خبر داد که بر اثر آن یک خودروی نظامی رژیم صهیونیستی منهدم شد. حزب‌الله در پی‌اینه ای اعلام کرد، این عملیات توسط گروه شهید «حسن زویب» و «یاسر ضاهر» انجام شده است و بر اثر آن شماری از نظامیان صهیونیست کشته و زخمی شده‌اند.

رژیم صهیونیستی هم به نظامیان خود در مرزهای شمالی دستور داده، برای هرگونه حمله از سوی حزب الله خود را آماده کنند. پس رژیم صهیونستی دستور داده است تا پناهگاه‌ها در مناطق که تا چهار کیلومتر از مرزهای لبنان فاصله دارند، گشوده شوند. این رویدادها در شرایطی رخ داد که باهدف یکشنبه هفته گذشته سوم شهریور دو فروند پهباد متجاوز رژیم صهیونیستی با نقض حریم هوایی لبنان در جنوب بیروت در منطقه ضاحیه سقوط کردند. پهباد نخست هیچ گونه خسارتی به همراه نداشت، ولی پهباد دوم که مجهز به بمب بود، به بخشی از ساختمان رسانه ای حزب الله خسارتی وارد کرد. پس از این رویداد، سید «حسن نصرالله» دبیر کل حزب الله وعده داده بود که پاسخ کوتاه ای به رژیم صهیونیستی خواهد داد و روز گذشته حزب الله وعده خود را عملی کرد.

«سفید آبی» کاهش یافته است.
حزب‌الله از هرگونه اقدام اسرائیل درباره اقدام انتقامی خود از این رژیم ترس نمی‌دارد. زیرا این حزب زرادخانه بزرگی از موشک‌های هوشمند، پهپادها و سامانه‌های دفاعی را در اختیار دارد و می‌تواند بیشتر ترس‌های اهداف حیاتی را رهبری را در سرزمین‌های اشغالی هدف قرار دهد. آرامشی که در میان نیروهای حزب‌الله و هواداران آن وجود دارد نیز از این موضوع ناشی می‌شود. در صورتی که جنگی در آینده رخ دهد در این جنگ تنها حزب‌الله حضور نخواهد داشت. بلکه ارتش لبنان و همپیمانان حزب‌الله در محور مقاومت نیز در آن حضور خواهند داشت. نتایج‌های خود را در دید دشواری گرفتار کرده است.

ناتوانی رژیم صهیونیستی در تغییر قواعد بازی
روزنامه «الدستور» اردن هم پیش از این نوشته‌ش شرایط سخت و پیچیده ای در منطقه حاکم است. رژیم اسرائیل قادر به تغییر قواعد بازی در منطقه نیست. این رژیم با حمله‌های خود به دنبال ایجاد خللا در بین بردن نتایج و واقعیت‌های پس از جنگ سوریه و ترمیم اجداد خود برای تغییر موازنه قدرت است و در این راه از قدرت نظامی خود استفاده می‌کند. اما این بار هم رژیم اسرائیل با محاسباتی اشتباهی روبرو است. همه کشورنگران منطقه در حال انتظار و تنش شدید به سر می‌برند. همه از امکانات نظامی خود استفاده می‌کنند. حزب‌الله با سرنگونی پهپادهای اسرائیل نشان داد قدرت

دفاعی بی سابقه ای دارد.
روزنامه «العربی الجدید» چاپ لندن در گزارشی به قلم «محمد احم نبیس» نوشت، حمله‌های اخیر رژیم اسرائیل به مقر جریان‌های وابسته به ایران در سوریه، عراق و لبنان تحول تازه ای در راهبرد این رژیم برای مقابله با نفوذ میهنان ای ایران است. این موضوع نشان می دهد که این رژیم از اینکه ایران توانسته است تحریم‌های آمریکا را دور زند و با ایجاد ارتباط با عراق، سوریه، لبنان و یمن یک حلقه ژئو استراتیک برای امنیت خود ایجاد کند، نگران است. این اقدام اسرائیل از سوی دیگر با شکست طرح «معامله قرن» و همچنین کاهش احتمال وقوع جنگ میان آمریکا و ایران در ارتباط است. با این وجود و در نتیجه ناتوانی میهنان جدید نیز آویی در منطقه خلیج فارس برای مقابله با نفوذ ایران در لبنان و منطقه و همچنین ناتوانی آنها در شکست دادن انحصارالله در یمن به نظر می رسد رهبران صهیونیست در حال بی‌ثباتی هستند.

سیاست دفاعی حزب‌الله لبنان: زنده شدن موازنه وحشت علیه اسرائیل
تجاوز هوایی اسرائیل از طریق پهپادهای نظامسی به منطقه جنوبی بیروت (ضاحیه) با پایگاه اصلی مقاومت اسلامی لبنان از معضلات بارز «تشنه آن تکرخوا شیتا و هو خیر لکم» است-به گزارش خبرنگار ایسنا، پس از این حمله که در روز یکشنبه مورخ سوم شهریورماه جاری به وقوع پیوست، شهیدین حسن زویب و یاسر ضاهر، با یک

دفاعی بی سابقه ای دارد.
روزنامه «العربی الجدید» چاپ لندن در گزارشی به قلم «محمد احم نبیس» نوشت، حمله‌های اخیر رژیم اسرائیل به مقر جریان‌های وابسته به ایران در سوریه، عراق و لبنان تحول تازه ای در راهبرد این رژیم برای مقابله با نفوذ میهنان ای ایران است. این موضوع نشان می دهد که این رژیم از اینکه ایران توانسته است تحریم‌های آمریکا را دور زند و با ایجاد ارتباط با عراق، سوریه، لبنان و یمن یک حلقه ژئو استراتیک برای امنیت خود ایجاد کند، نگران است. این اقدام اسرائیل از سوی دیگر با شکست طرح «معامله قرن» و همچنین کاهش احتمال وقوع جنگ میان آمریکا و ایران در ارتباط است. با این وجود و در نتیجه ناتوانی میهنان جدید نیز آویی در منطقه خلیج فارس برای مقابله با نفوذ ایران در لبنان و منطقه و همچنین ناتوانی آنها در شکست دادن انحصارالله در یمن به نظر می رسد رهبران صهیونیست در حال بی‌ثباتی هستند.

تجاوز هوایی اسرائیل از طریق پهپادهای نظامسی به منطقه جنوبی بیروت (ضاحیه) با پایگاه اصلی مقاومت اسلامی لبنان از معضلات بارز «تشنه آن تکرخوا شیتا و هو خیر لکم» است-به گزارش خبرنگار ایسنا، پس از این حمله که در روز یکشنبه مورخ سوم شهریورماه جاری به وقوع پیوست، شهیدین حسن زویب و یاسر ضاهر، با یک

روابط بین‌الملل

روابط بین‌الملل



به نوشته روزنامه روزنامه الکترونیکی «رای‌الیوم»، نتایج‌های خود را در دید دشواری گرفتار کرده است.

پاسخ حزب الله به رژیم صهیونیستی و پایان دوران تهدید لبنان

مقاومت اسلامی در پاسخ به رژیم اسرائیل اعلام کرد که رژیم صهیونیستی منتظر پاسخ قاطع از این عملیات نخواهد. یک روز پیش از آن (دوم شهریورماه) اسرائیل به یکی از ساختمان‌های محل اقامت نیروهای حزب‌الله در عقربا در جنوب دمشق در منطقه زینبیه حمله کرد که در نتیجه آن دو تن از نیروهای حزب‌الله (حسن زویب و یاسر ضاهر) به شهادت رسید و شماری زخمی شدند:
۱- حزب‌الله استراتژی پاسخ به حمله هوایی به ضاحیه جنوبی بیروت را مبتنی بر حفظ ترازون رویارویی نظامی با ارتش اشغالگر اسرائیل اعلام کرده است. همین اصل باعث ششده است تا پاسخ حزب‌الله امری مقبول از سوی همه جریان‌ات سیاسی لبنانی تلقی شود.

۲- حزب‌الله تعیین نکرد در کجا و کی به این حمله پاسخ می‌دهد، از نگاه حزب‌الله پاسخ به این حمله هم ممکن است در آسمان لبنان و هم آسمان و زمین فلسطین اشغالی صورت گیرد. این تهدید مبهم باعث شد تا اسرائیل دچار سردرگمی در چگونگی برخورد با تهدید سید حسن نصرالله شود.
۳-حزب‌الله لبنان در حقیقت با تکیه بر حفظ موازنه رعب و وحشت، سیاستی دفاعی را اتخاذ کرده است و منجر شده تا ارتش اسرائیل دچار افکار شدید شود.

حزب‌الله به نخستین تهدید خود عمل کرد و در پاسخ به حمله هوایی اسرائیل به قرد در حومه جنوبی دمشق با نام عملیات شهیدین حسن زویب و یاسر ضاهر، با یک

۲- حزب‌الله لبنان هرگز اجازه تغییر

۱- حزب‌الله اسلامی لبنان به سرعت

فرامین و عملیات مقابله به مثل را که سید

حسن نصرالله وعده داده بود، عملی کرده

است.

۲- حزب‌الله لبنان هرگز اجازه تغییر

۱- حزب‌الله اسلامی لبنان به سرعت

فرامین و عملیات مقابله به مثل را که سید

حسن نصرالله وعده داده بود، عملی کرده

است.

۲- حزب‌الله لبنان هرگز اجازه تغییر

۱- حزب‌الله اسلامی لبنان به سرعت

فرامین و عملیات مقابله به مثل را که سید

حسن نصرالله وعده داده بود، عملی کرده

است.

۲- حزب‌الله لبنان هرگز اجازه تغییر

۱- حزب‌الله اسلامی لبنان به سرعت

فرامین و عملیات مقابله به مثل را که سید

حسن نصرالله وعده داده بود، عملی کرده

است.

۲- حزب‌الله لبنان هرگز اجازه تغییر

۱- حزب‌الله اسلامی لبنان به سرعت

فرامین و عملیات مقابله به مثل را که سید

حسن نصرالله وعده داده بود، عملی کرده

است.

۲- حزب‌الله لبنان هرگز اجازه تغییر

۱- حزب‌الله اسلامی لبنان به سرعت

فرامین و عملیات مقابله به مثل را که سید

حسن نصرالله وعده داده بود، عملی کرده

است.

۲- حزب‌الله لبنان هرگز اجازه تغییر

۱- حزب‌الله اسلامی لبنان به سرعت

فرامین و عملیات مقابله به مثل را که سید

حسن نصرالله وعده داده بود، عملی کرده

است.

۲- حزب‌الله لبنان هرگز اجازه تغییر

۱- حزب‌الله اسلامی لبنان به سرعت

فرامین و عملیات مقابله به مثل را که سید

حسن نصرالله وعده داده بود، عملی کرده

است.

۲- حزب‌الله لبنان هرگز اجازه تغییر

۱- حزب‌الله اسلامی لبنان به سرعت

فرامین و عملیات مقابله به مثل را که سید

حسن نصرالله وعده داده بود، عملی کرده

است.

۲- حزب‌الله لبنان هرگز اجازه تغییر

۱- حزب‌الله اسلامی لبنان به سرعت

فرامین و عملیات مقابله به مثل را که سید

حسن نصرالله وعده داده بود، عملی کرده

است.

شنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۸-۷ محرم ۱۴۴۱-۷ سپتامبر ۲۰۱۹-سال نودوچهارم - شماره ۲۷۳۷۲

اسلامی لبنان به پایان رسیده است و پاسخ دوم حزب‌الله همچنان در راه است. به دنبال تهدیدات دبیرکل حزب‌الله لبنان، آثار افعال شدید در سوی رژیم اشغالگر قدس به شدت علنی شده است:

۱- به دنبال تهدیدات سید حسن نصرالله نیروهای ارتش اسرائیل از نوار امنیتی بین لبنان و فلسطین اشغالی حدود ۵کیلومتر عقب نشینی کرده تا از حمله احتمالی حزب‌الله در امان بمانند.

۲- دولت صهیونیستی اقدام به تخلیه شهرک‌های یهودی نشین در نزدیکی مرزهای لبنان کرده است.

۳- ارتش اسرائیل در مرزهای نزدیک به لبنان، منطقه اشغالی بلندی‌های جولان به حالت آماده باش در آمده است.

۴- هم زمان با اقدامات انفغالی اسرائیل، آمریکا به همراه برخی دیگر از کشورهای اروپایی (به خصوص کشورهای که عضو نیروهای پاسدار صلح «یونپف» در جنوب لبنان هستند) دولت لبنان ارتباط برقرار کرده‌اند تا جلوی هرگونه عملیات انتقامی جدید نیروهای حزب‌الله علیه اسرائیل را بگیرند تا مبادا این اقدام منجر به جنگی تمام عیار در منطقه شود.

حالا پس از گذشت چند روز از تجاوز هوایی ارتش اسرائیل به منطقه جنوبی بیروت، روشن شده است که اسرائیل دچار اشتباه محاسباتی شده است و در آستانه ورود به کودالی است که با دست خود کنده است:

۱- بنیامین نتانیاهو در آستانه انتخابات پارلمانی تصور می‌کرد که از حمله به ضاحیه جنوبی بیروت می‌تواند برگ برنده سیاسی بزرگی را به دست آورد اما سید حسن نصرالله از این تجاوز نظامی، فرصت جدیدی برای اسرائیل و شخص نتانیاهو ایجاد کرد و موازنه‌ها را معلوبه کرد.

۲- حالا دیگر هیچ هوایما و هیچ پهباد اسرائیلی در آسمان لبنان امنیت ندارند و همه آنها از زمان اعلام سیاست دفاعی حزب‌الله به عنوان اهداف قطعی حزب‌الله به شمار می روند.

۳- اسرائیل به جز آمریکا هیچ حامی سیاسی برای این عملیات ندارد و اتحادیه اروپا به شکل خاص به شدت با این اقدام به مخالفت برخاسته‌اند و اکنون همه این کشورها در سایه پاسخ این مقاومت اسلامی در کنار آمریکا به دنبال جمع و جور کردن این رویداد مهم هستند.

۴-حزب‌الله خیلی خودداری کند. می‌دهد که تلاش نتانیاهو برای کسب برگ برنده سیاسی – انتخاباتی نتیجه معکوس برده است.

اما آن چه در این باره مهم است زنده شدن اصل حفظ معادله رعب و وحشت علیه اسرائیل است. نخست وزیر رژیم صهیونیستی شاید تصور می‌کرد که حمله با پهپادها به حومه جنوبی بیروت «پایگاه مقاومت اسلامی لبنان» همچون حمله به سوریه است که بدون

پاسخ می‌ماند. حالا یکجا این فرصت برای حزب‌الله لبنان ایجاد شده است تا به همه حملات اسرائیل به سوریه و لبنان در یک زمان و مکان مشخص دوباره پاسخ دهد.

اما ارکان ایجاد موازنه رعب و وحشت علیه اسرائیل چیست؟
۱- شبه نظامیانی که در طول ۷ سال اخیر در تحولات سوریه، عراق و لبنان به صورت رو در رو بسا داعش و دیگر مجموعه‌های تروریستی جنگیده‌اند و موجبات شکست داعش و طرح‌های تجزیه طلبانه آمریکا را در خاورمیانه فراهم کردند، این بار با تمام قدرت و با همه امکانات آماده ورود به جنگ مستقیم با اسرائیل هستند و این یک کابوس بزرگ برای اسرائیل است.

۲- در سایه جنگ احتمالی حزب‌الله با ارتش اسرائیل بیش از دوازده هزار نفر از نیروهای پاسدار صلح سازمان ملل «یونپف» (که عناصر اصلی آن از اروپا هستند) که در چارچوب قطعنامه ۱۷۰۱ پس از جنگ سی و سه روزه در جنوب لبنان مستقر شده‌اند مجبور به ترک لبنان می‌شوند و آنگاه جنوب لبنان میدان تاخت و تاز شبه نظامیانی می‌شود که بیش از هفت سال نبرد با نیروهای تروریستی در سوریه از آنها نیروهایی زنده و حرفه‌ای ساخته است که به راحتی می‌توانند ارتش اسرائیل را در شمال فلسطین اشغالی تهدید به عقب نشینی کنند و آنگاه جنگ در فلسطین اشغالی روزانه سایه می‌اندازد.

۳- حالا که ساخت انواع و اقسام موشک‌های کوتاه و میانه‌برد به مثابه یکسان پیش افتاده در خاورمیانه تبدیل شده است (با تکیه بر نمونه‌های نوار غزه و یمن) روزانه صدها موشک به سوی اسرائیل پرتاب می‌شود و اسرائیلی‌ها مجبور می‌شوند تا مابعدا در پناهگاه‌ها زندگی کنند. این یعنی آن که در جنگ‌های آینده حزب‌الله و رژیم اشغالگر قدس

وزیر بهداشت: واردات داروهای خارجی که تولید داخل دارد ممنوع است

سرویس شهرستانها: وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: اجازه واردات داروهایی را که در داخل کشور تولید می‌شوند نخواهم داد.

دکتر نمکی در سخنان افزود: نقاط ضعف سامانه تی

تک را رفع و افراد پاکدست را در نظام دارویی کشور به کارگیری کردیم. وی ادامه داد: ما از واردات داروهای برند خارجی که تولید داخل را لگدمال می‌کنند جلوگیری می‌کنیم و می‌گوییم افرادی که می‌خواهند دوباره کشور را گرفتار واردات برندهایی با ۵ تا ۱۰ برابر قیمت تولید داخل کنند، این را به عنوان کمبود دارو در ذهن مردم جا نیندازند.

او گفت: از پزشکان هم خواسته ام داروهای برند خارجی را که بین ۵ تا ۱۰ تولید کنند داخلی دارد تجویز نکنند تا مردم سرگردان دروخانهها نشوند زیرا به هیچ وجه اجازه واردات داروهای خارجی را که در کشور تولید می‌شوند نخواهم داد.

وزیر بهداشت تأکید کرد: سلامت مردم را قربانی ترسحه جویی‌های ریالی و ارزی نمی‌کنیم با این حال درصدد افزایش کیفیت داروهای داخلی هستیم و از افرادی که به استانداردها و کیفیت این داروها انتقاد دارند دعوت می‌کنیم مستندات خود را ارائه دهند.

نمکی گفت: همانگونه که به واردات رانت نمی‌دهیم به تولید داخلی هم رانت نخواهم داد.

وی اضافه کرد: اگر به بهانه هاگی حمایت از سلامت مردم دروای واردات را باز بگذاریم، هرگز صنعت دارویی پویایی نخواهیم داشت.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نشست هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با قدردانی از اجرای موفق طرح ملی کنترل فشارخون در این استان گفت: ۴۰ میلیون نفر در پوشش کنترل فشار خون در کشور شرکت کردند و کنترل سلامت مبتلایان به فشار خون بالا بعنوان یکی از مهمترین عوامل مرگ و میر در کشور از جمله برنامه‌های این وزارت است.

طرح ویژه سلامت دندان
نمکی از اجرای طرح ویژه سلامت دندان دانش آموزان در سال جدید تحصیلی خبر داد و گفت: طرح هر خانه یک پایگاه سلامت هم در نیمه دوم سال در سطح کشور اجرا خواهد شد. وی گفت: طرح این ۴۰۰ خانه بهداشت عشایری

پندرعباس خیرنگاراطلاعات: رئیس مرکز اقیانوس شناسی خلیج فارس گفت: به‌دلیل همزمانی مذ حادثه‌ای و افزایش تراز آب ناشی از باد جنوب شرق در فصل مونسون، برخی از روستاهای ساحلی شرق هرمزگان دچار آبگرفتگی شده است. دکتر صمد حمزنی افزود: اوایل

ساری- خبرنگار اطلاعات: مدیر جهاد کشاورزی آمل از ردیابی مگس میوه مدیترانه‌ای در یک هزار و ۲۱ هکتار از باغ‌های این شهرستان خبر داد. سید حسین اسلامی افزود: برگزاری ۳۵ دوره کلاس آموزشی-ترویجی، ۶ مورد آزمایش یافتند غیرعامل و طعمه‌یابی در ۱۶۶ هکتار از اقامات این مدیریت برای کنترل مگس میوه مدیترانه‌ای است. وی طعمه یابی شستی تته و سرشاخه درختان آلوده، نصب تله‌های جلب کننده فرمون یا قرص سراتینکس در سمت آفتابگیر درختان، چسب زرد، معلوم کردن

میوه‌های آفت زده و مدفون کردن میوه‌های آلوده در عمق ۳۰ سانتی متری خنک خاک را از راهکارهای کنترل این آفت برشمرد.

وی در پایان با اشاره به اهمیت برداشت تمامی میوه‌ها مانند نارنگی، پرتقال، لیمو، نارنج، خرمالو و ازگیل قبل از فصل زمستان از سطح باغ، گفت: باغداران از نقل و انتقال میوه‌های آفت‌زده جلوگیری و نسبت به انجام مبارزه زراعی در فصل سرما و پاپیل کردن سیاه‌اناز درختان برای از بین بردن شیره‌های آفت اقدام کنند.

در کشور آغاز ششده ۱۸ خانه بهداشت در مناطق عشایر نشین استان فارس ایجاد شده است، این ظرفیت وجود دارد که عشباس استان سمنان از این ظرفیت در ییلاق و قشلاق بهره‌مند شوند. وزیر بهداشت با بیان این که مطالبات بیمه سلامت تقریباً در حال به روز شدن است افزود: در بحث تأمین اجتماعی علیرغم پیگیری‌های مکرر، معوقات افزایش یافته عاشورا بخشی از مطالبات دریافت می‌شود. وزیر بهداشت، گفت: واردات داروی چینی یک جوسازی و جریان‌سازی بیرون از مرزها از طریق رسانه‌های معاند نظام است که تخریب دستاوردهای جمهوری اسلامی و انقلاب را هدفگذاری کرده‌اند. نمکی در حاشیه افتتاح طرح‌های بهداشتی و آموزشی بیمارستان امیرالمومنین(ع)سمنان افزود: داروی چینی وارد کشور نشده و با قاطعیت این موضوع را تکذیب می‌کنیم.

وی ادامه داد: داروهای کمیاب از سبوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تحت کنترل است و مشکلی وجود ندارد. برخی داروها را قبل وارد شده با برخی نارسایی در ساختار نظام نظارتی وجود داشت که در مسیر اصلاح است.

او اظهار داشت: طرح پزشک خانواده در نظام پزشکی پرورنده سلامت ریل گذاری شده و ۱۴ هزار پزشک خانواده در کشور برای ارایه خدمت و رانندازی کشور راجع آماده می‌شوند.

نمکی اضافه کرد: نسخه حسی الکتریونی، پزشک خانواده و نظام ارجاع با هم در حال پیگیری است و تا پایان امسال حدود ۷۰درصد و تا نیمه سال آینده ۱۰۰ درصد شهروندان زیر پوشش پزشک خانواده قرار می‌گیرد.

۴۰ طرح بهداشتی و درمانی آموزش پزشکی در نشست وزیربهداشت در شهرستان‌های گرمسار، آرادان، سرخه و سمنان افتتاح و با آغایان داد.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نشست با هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان سمنان هم گفت: داروهای اساسی مردم، تا آخر امسال تأمین نشده و کمبود داروی اساسی و تجهیزات پزشکی ناشی و اکنون برای سه ماه ابتدای سال آینده برنامه‌ریزی می‌شود.

بالا آمدن آب دریا در برخی روستاهای شرق هرمزگان

شهریورماه امسال در مناطق دریای عسمان و تنگه هرمز به خصوص در مناطقی از میناب مانند کرگان، کلاهی و تپاب رخ داد.

او در پایان گفت:پیش بینی می‌شود در روزهای آینده به دلیل کاهش ارتفاع باد حداکثری، بالا پیاپی ارتفاع سطح آب بیشتر می‌شود که این پدیده در ۱۰ و ۱۱

ردیابی مگس میوه مدیترانه‌ای در باغ‌های آمل

میوه‌های آفت زده و مدفون کردن میوه‌های آلوده در عمق ۳۰ سانتی متری خنک خاک را از راهکارهای کنترل این آفت برشمرد.

وی در پایان با اشاره به اهمیت برداشت تمامی میوه‌ها مانند نارنگی، پرتقال، لیمو، نارنج، خرمالو و ازگیل قبل از فصل زمستان از سطح باغ، گفت: باغداران از نقل و انتقال میوه‌های آفت‌زده

جلوگیری و نسبت به انجام مبارزه زراعی در فصل سرما و پاپیل کردن سیاه‌اناز درختان برای از بین بردن شیره‌های آفت اقدام کنند.

اخبار شهرستانها

با حضور وزرای کشور ایران و عراق به منظور تردد زوار عتبات عالیت

مرز خسروی باز گشایی شد

۳۰۰ کاظمین ۲۰۳ و تا سامرا نیز ۳۳۶ کیلومتر فاصله دارند.مرز در استان کرمانشاه، به منظور تردد زائران عتبات عالیت در اربعین امسال در ساعت ۱۳ دقیقه ظهر دیروز باز گشایی شد. بر این اساس، از این پس زائران برای تشرع به عتبات عالیت می‌توانند از مرزهای مه‌ران در ایلام، شلمچه و چزابه در خوزستان و خسروی در کرمانشاه استفاده کنند.

وی افزود: سروسیس شهرستانها: خسروی ظهر دیروز با حضور وزرای کشور ایران وعراق به منظور تردد زوار عتبات عالیت رسماً بازگشایی شد. رحمانی‌فصلی در مراسم بازگشایی مرز خسروی اظهار داشت: از وزیر کشور عراق و هیات همراه تشکر می‌کنم که طبق توافق قبلی برای بازگشایی مرز خسروی به ایران تشریف آوردند.

خارجه دوکشور ایران وعراق و همه دستگاههای متولی پورتانم با بازگشایی مرز خسروی خدمات مطلوبی را به عراق می‌تواند سبب رونق اقتصادی شود.رحمانی‌فصلی بااعلام اینکه امروز روز تاریخی است که می‌تواند در

رئیس جمهوری اسلامی ایران را خدمت رئیس‌جمهور عراق وزیر و هیات دولت کشور عراق عرض می‌کنم. وزیر کشور عراق نیز در این مراسم گفت: ما تمهیدات لازم را برای بازگشایی مرز مندریه و خسروی در نظر گرفتیم و آسـانـا سـازی تردد زوار در این مرز در دستور کار کشور کشور عراق قرار دارد. یاسین الیاسری افزود: مرزهای امنیتی و نظامی عراق امنیت و سلامت مسیر حرکت زوار حرم حضرت اباعبدالله حسین تا کربلا را تضمین کرده است. وی اضافه کرد: ما خدمان زوار امام حسین (ع) هستیم و از استقبال مسئولان ایرانی سپاسگوزای می‌کنیم.مرز خسروی نزدیکترین نقطه از کشور ایران به بغداد، کربلا، کاظمین و سامراست، این مرز تا بغداد پایتخت کشور عراق ۱۹۰، نجف ۳۸۰، کربلا ۶۲۸ز

سروسیس شهرستانها: معاون حقوقی رئیس‌جمهوری، وحدت ملی در نشست مأموریت هم گروه‌ها و بخش‌ها در این کار این اتحاد و انسجام برای برون رفت از مشکلات باید راهکار عملگراییانه ارائه دهیم.

معاون حقوقی رئیس‌جمهوری در ادامه وکلا را یکی از گروه‌های مرجع و ملجاء جامعه دانست و اظهار داشت: مردم برای رفع مشکلات خود به این گروه پناه می‌برند. و انتظار می‌رود وکلا نیز در راستای دفاع از حقوق عمومی و حقوق مردم مانند همیشه تلاش کنند.

وی با بیان این‌که نگران مباحث فساد و اختلاس پرونده‌ام و لایحه شفافیت به این دلیل تهیه شد و آن کار کرده‌ایم، گفت: لایحه نهاد می، در حقوق شهروندی و لایحه‌ای به رئیس‌جمهوری در مورد شادمانی و حق شادی مردم داده‌ایم و لایحه‌ای

حضور سه میلیون زائر در این مراسم را می‌توان پیش‌بینی کرد.رحمانی‌فصلی ظهر جمعه در جریان بازدید از مرز خسروی شهرستان قصر شیرین اضافه کرد که بر اساس پیش بینی استاندار کرمانشاه احتمال می‌رود حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار نفر از زائران اربعین امسال از مرز خسروی عازم کربلا شوند. وزیر کشور گفت: بازگشایی مرز خسروی می‌توانیم بار دیگر مرزهای

به کشور وارد شداند. **وزیر کشور: اقتصاد، پاشنه آشیل** قزوین- خبرنگار اطلاعات: «نسخه اقتصاد مقاومتی مبنای برنامه‌ریزی مدیریتی در کشور است و هر استان باید به یک پایگاه اقتصاد مقاومتی تبدیل شود.»وزیر کشور با بیان این مطلب در آیین تکریم و معارفه استانداران قدیم و جدید قزوین به شرایط اقتصاد کشور

وی بر مشارکت همه جانبه برای برگزای انتخابات پیش رو تأکید کرد و افزود: دشمنان نظام تلاش دارند فضای انتخابات را زمینه ساز و بستر ساز تنش و اختلافات تبدیل کنند.وزیر کشور در این دوره مجلس شورای اسلامی در فضای آرام، سالم، امن و با مشارکت بالا به یک مانور قدرت تبدیل شود.

او خطاب به مسئولان ارشد استان‌ها تأکید کرد از استانداران به عنوان مسئولان اجرایی استان‌ها انتظار دارم تا تمامی ظرفیت‌های امنیتی، سیاسی و اقتصادی حوزه مدیریتی خود برای برگزای انتخابات با ششکوه استفاده کنند و همانگونه که طرف‌های بزرگ را پشت سر گذارند،هم، از این حادثه عظیم هم به خوبی عبور خواهیم کرد. حمیدزه‌زادآبادی رئیس جمعی نمایندگان استان قزوین هم در این مراسم خواستار پیگیری و بررسی مشکلات استان در زمینه برخورد با متخلفان و مبارزه با فساد، حفظ سرمایه‌های اجتماعی استان، توجه به شایسته‌سازی با اولویت بهرمندی از مدیران بومی، توجه به وجود ذرات شایسته و توانمند در حوزه مدیریتی، توجه به مساله

رحمانی فصلی تأکید کرد: در این بهار، باید اقتصاد مقاومتی را مینا قرار داد و از مرز مه‌ران از تردد ۱۰۷۲۹۳ زائر در روز اول محرم خبر داد و گفت: این میزان نسبت به مدت مشابه ۱۱درصد افزایش نشان می‌دهد.وی گفت: در این مدت ۵۱۷۲۰ نفر وارد کشور شده و ۴۴۱۳۲ نفر وارد شدند. وی همچنین از خروج ۵۱۱۲۱ زائر غیر ایرانی از مرز مه‌ران خبرداد و گفت: ۶۲۸۸ زائر غیرایرانی نیز در این مدت

جندی: وحدت ملی، نخستین مأموریت همگان است

را راهکار رفع مشکلات همه گروه‌ها و بخش‌ها در این کار این اتحاد و انسجام برای برون رفت از مشکلات باید راهکار عملگراییانه ارائه دهیم.

معاون حقوقی رئیس‌جمهوری در ادامه وکلا را یکی از گروه‌های مرجع و ملجاء جامعه دانست و اظهار داشت: مردم برای رفع مشکلات خود به این گروه پناه می‌برند. و انتظار می‌رود وکلا نیز در راستای دفاع از حقوق عمومی و حقوق مردم مانند همیشه تلاش کنند.

وی با بیان این‌که نگران مباحث فساد و اختلاس پرونده‌ام و لایحه شفافیت به این دلیل تهیه شد و آن کار کرده‌ایم، گفت: لایحه نهاد می، در حقوق شهروندی و لایحه‌ای به رئیس‌جمهوری در مورد شادمانی و حق شادی مردم داده‌ایم و لایحه‌ای

برای حقوق سالمندان نیز ارائه کرده‌ایم و در این ارتباط پیگیر هستیم.معاون حقوقی رئیس‌جمهوری در دیدار با ماموستا محمدی امام‌جمعه اهلب سنت کرمانشاه و اعضای شورای اتای کرمانشاه با بیان این‌که مینا در مناصب باید شایسته‌سازی باشد، افزود: به دنبال شایسته‌سازی است که احساس رضایت، خوشنودی افتان و انگیزه برای کار بیشتر پیش می‌آید.ودولت نیز علاقمند به شایسته‌سازی و استفاده و هم‌اوقام کشور در مناصب است. ماموستا محمدی امام جمعه اهلب سنت کرمانشاه نیز در این جلسه با بیان این‌که اقلیت‌های مذهبی وظایفشان را در طول چهل سال تاریخ انقلاب به مناسب ندانست، گفت: لایحه نهاد می، درای توانایی‌ها و ظرفیت‌هایی است که باید مورد توجه قرار گیرد و اقلیت‌های مذهبی نباید

به استناد صورتحلیله مجمع عمومی عادی سالانه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۱ تصمیات ثبت اخذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۷/۱۰/۳۰ به تصویب رسید. موسسه حسابرسی ازمن شش‌ماه مالی ۱۳۹۷/۱۰/۳۰ به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی هوشیار ممیز با شماره ثبت ۱۰۱۰۲۰۴۳۶۴۵ به عنوان بازرس علی‌الحساب

شکرت برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کنیترانتشار اطلاعات جهت درج آیه شکرت تعیین گردید

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۱۳۳۶۰)

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شکرت تعیین گردید

شنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۸ - ۷ مردحرم ۱۴۴۱ - ۷ سپتامبر ۲۰۱۹ - سال نود و چهارم - شماره ۲۷۲۷۲

شریعتمداری: ۵۰درصد طرح‌های افتتاح شده هفته تعاون، در بخش تولید است

سروس شهرستانها: وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان این‌که نیمی از طرح‌های بهره‌برداری شده در هفته تعاون مربوط به پروژه‌های تولیدی است، افزود: در هر هفته ۲۳طرح با سرمایه‌گذاری یکپهزار و ۵۰۰ میلیارد تومان و اشتغال پیاپار و مستقیم ۱۸ هزار نفر افتتاح شد.

محمد شریعتمداری در جلسه ستاد راهبری و مدیریت اقتصاد

مقاومتی استان بزر با گرامیداشت هفته تعاون اظهارداشت: ۳۸ درصد طرح‌های بهره‌برداری ششده در این هفته در مناطق روستایی کشور اجرا شده است.

شریعتمداری اضافه کرد: امروز که قیمت مسکن در شرایط جنگ اقتصادی دچار رشد زیادی شده، تعاونی‌ها می‌توانند با کمک خیرین و امنا به ساماندهی این بخش کمک شایانی داشته باشند.

وی ادامه داد: با همکاری مجمع خیرین کشور تا پایان سال ۱۵ هزار خانواده دارای ۲ معلول صاحب‌خانه می‌شوند که

کوکا کولا از سیر امین چپهان

ایران، مشتری احتمالی جنگنده «میک ۳۵» روسیه
فارس: پایگاه آمریکایی «میلناری واج مگزین» که اخیر نظامی را دنبال می کند پنج کشور ایران، هند، مصر، بلاروس و کره شمالی را «مشتریان احتمالی جنگنده میک ۳۵» روسیه دانست. در گزارشی این نشریه در بخش مربوط به ایران، آمده است: «میک ۲۹» پیشرفته ترین جنگنده در ناوگان جنگی ایران است و دو اسکادران «اف ۱۴ تاکت» آمریکایی هم جزو هواپیمای پیشرو این کشور است. به ادعای میلناری واج مگزین، ایران با خرید جنگنده های میک ۳۵ می تواند توانمندی نیروی هوایی خود را ارتقا دهد و شکاف موجود در رابطه با اف ۳۵ رژیم صهیونیستی و اف ۱۵ عربستان سعودی را کاهش دهد.

میشل عون: هر گونه نقض حاکمیت لبنان را پاسخ خواهیم داد

فارس: رئیس جمهوری لبنان رژیم صهیونیستی را مسئول عواقب هرگونه نقض حاکمیت و تمامیت ارضی لبنان دانست. «میشل عون» در دیدار فرستاده دبیرکل سازمان ملل گفت که تجاوز رژیم صهیونیستی به منطقه ضاحیه در جنوب بیروت نقض قطعنامه ۱۷۰۱ شورای امنیت بود و به هر تجاوزی به حاکمیت و تمامیت ارضی لبنان با دفاع مشروع پاسخ داده خواهد شد و اسرائیل مسئول تمامی عواقب آن است. در چنین شرایطی سعد حریری نخست وزیر لبنان چند روز پس از حمله اسرائیل به نقاطی در لبنان که خودش نیز آن را محکوم کرده بود، در موضعی عجیب، بلند به عنوان حمله کرد و مسئولیت آن را بر عهده مقاومت دانست و حزب الله را مشکل منطقه ای توصیف کرد.

۴ دیپلمات نامزد تصدی کرسی مدیر کلی آژانس انرژی اتمی شدند
فارس: منابع خبری گفتند چهار دیپلمات از کشورهای مختلف نامزد تصاحب سمت مدیر کلی آژانس بین المللی انرژی اتمی شده اند. طبق گزارش خبرگزاری فرانسه این افراد عبارتند از «مارتا زیاکووا» که در حال حاضر ریاست سازمان نظارت هسته ای اسلواکی را به عهده دارد و در خود آژانس انرژی اتمی هم سمت هایی داشته است، «رئتل فروتا» که پس از مرگ آمانو سرپرستی آژانس را به عهده گرفت «رافائل کراسی» سفیر آرژانتین در آژانس بین المللی انرژی اتمی و «السینا زیرو» دبیر اجرایی سازمان منع جامع آزمایش های هسته ای.

ارابت مرگه رئیس جمهور سابق زیمبابوه درگذشت
فارس: رئیس جمهوری کنونی زیمبابوه در حساب شخصی توئیتری خود درگذشت. رابرت موگابه رئیس جمهوری سابق این کشور را اعلام کرد و نوشت: موگابه در سن ۹۵ سالگی درگذشت. «امرسون منانگاگوا» گفت: «موگابه نماد آزادی و حامی آفریقا بسود و عمر خود را وقف قدرت بخشیدن و رستگاری مردمش کرد». موگابه پس از ایالتی پخشیدن به سبطه جمهوری اسلامی زیمبابوه تا قبل از کودتای نظامی سال ۲۰۱۷، نزدیک به چهار دهه رئیس جمهوری این کشور بود. موگابه در حالی درگذشت که ایران درمان به سنگاپور رفته بود. سید عباس موسوی مسئول وزارت امور خارجه ایران هم درگذشت موگابه را به ملت و دولت زیمبابوه و خاراده وی تسلیت گفت و با اشاره به نقش بی بدیل موگابه به عنوان یک قهرمان ملی در مبارزات استقلال طلبانه و رهایی بخش کشورش از استعمار افروزد، موگابه پس از استقلال زیمبابوه نیز قوا را دفاع از حاکمیت ملی این کشور در برابر مداخلات بیگانگان ایستاد و روابط نزدیک و دوستانه با جمهوری اسلامی ایران داشت.

پایگاه محرمه امربکا در مرز روسیه نورفت
ایستایی از پایگاه های محرمه امربکا در نزدیکی مرز روسیه به صورت کاملآ از رخت در حالیکه حضور نیروهای نات در استونی هم مرز با روسیه هرگز یک اقدام محرمه نموده، اما حضور نیروهای آمریکایی در این پایگاه نظامی پوششی ظاهرا سری بوده است. متفحینه بودن این پایگاه توسط یک خبرنگار محلی از پایگاه خبری BBR که گزارش های عادی وزارت دفاع آمریکا را مورد بررسی قرار می دهد، فاش شد.

پسرعموی سرکرده داعش: حال ابوبکر البغدادی وخیم است
ابوبکر البغدادی سرکرده تروریستی داعش می گوید در دیداری که با او داشته، وضعیت جسمانی او را وخیم دیده است. شورای ایالات عالی عراق اعترافات «راب علی ابراهیم علی البدری» را که گفته می شود پسر عمو و دوست دوران کودکی سرکرده داعش است، منتشر کرد. در اعترافات خود گفته که خستگی، اسفردگی و نشانه های پیری در البغدادی معلوم است و او از درد ناشی از عملیات جراحی در گوش خود رنج می برد.

۱۰ کشته در حمله طالبان به ایست بازرسی در کابل
فارس: حمله انتحاری طالبان با یک خودروی بمبگذاری شده به ایست بازرسی نیروهای امنیت ملی افغانستان در حوزه نم امنیتی کابل در نزدیکی سفارت آمریکا ۱۰ کشته و ۴۲ زخمی بر جا گذاشت. در همین رابطه،وزارت کشور افغانستان از کشته و زخمی شدن بیش از ۵۰ تن بر اثر حمله انتحاری طالبان را یک خودروی بمب گذاری شده به سمت ایست بازرسی نیروهای امنیت ملی افغانستان در منطقه شش درک واقع در ناحیه نهم امنیتی کابل در نزدیکی سفارت آمریکا خبر داد.

العربی الجدید: ۳۰۰۰ فرد نظامی در حملات ائتلاف آمریکا به سوریه کشته شده اند
سرویس خارجی: یک روزنامه نزدیک به قطر در پنجمین سالگرد آغاز حملات ائتلاف آمریکا در سوریه گزارش داد که این حملات تا مارس سال جاری موجب کشته شدن بیش از ۳۰۰۰ غیر نظامی شده است. روزنامه «العربی الجدید» گزارش داد که تشکیل این ائتلاف در سپتامبر ۲۰۱۴، به بهانه مبارزه با داعش صورت گرفت و «باراک اوباما» رئیس جمهور وقت ایالات متحده آمریکا در دهم سپتامبر همان سال دستور نخستین حملات در سوریه را صادر کرد. پس از حملات آمریکا، شرکای این کشور در ائتلاف موسوم به ضد داعش، که شامل برخی کشورهای عربی و غربی بود، حملات خود را در سوریه آغاز کردند. این کشورها در آموزش تروریست های موسوم به «معاوضان میانه رو سوری» نیز دست داشتند.



صاحب امتیاز: شرکت ارتباط انچاپ (مؤسسه اطلاعات)

مدیر مسئول: سیدمحمدوعالی

سردبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان مصطفی جنوبی (نفت سابق)

ساختمان اطلاعات - کد پستی ۱۵۴۹۳۱۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲-۲۲۵۸۰

تلفن: ۲۹۹۹۹

نمابر آگهی ها ۲۱-۲۲۵۸۰

تلفن پذیرش آگهی ها ۱۸-۲۲۵۸۰

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

منشور اخلاقی: http://www.ettelaat.com/ftp/manshoor.pdf

اطلاعات

سال نود و چهارم

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد



نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد



نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

نخست وزیر انگلیس در خواست نتانیا هو برای افزایش فشار بر ایران را رد کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

پارلمان انگلیس طرح ممانعت از «برگزیت بدون توافق» را تصویب کرد

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

شماره مجوز: ۳۵۵۵ و ۳۱۹۸

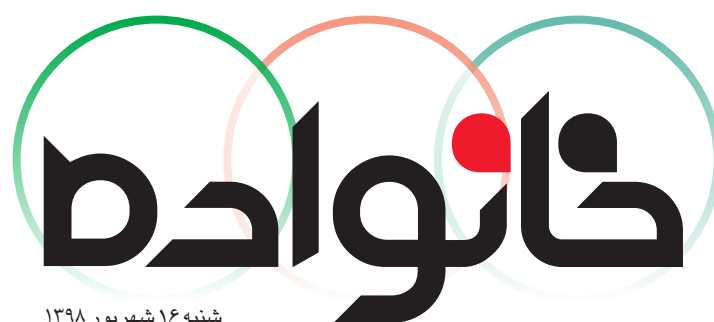
شماره مج



۲
روایت‌های امام حسین (ع)
از آخرین منجی



۶
تنهایی همیشه هم
بد نیست!



شنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۸

سال نود و چهارم - شماره ۲۷۳۷۳

۴۱۹

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

با اعتیاد نوجوان‌ها به بازی چه کنیم؟



روایت‌های امام حسین (ع) از آخرین منجی

● مرزیه رجب طهرانی

رجعت پیامبر (ص) و امام حسین در زمان امام مهدی (عج): امام محمد باقر (ع) فرمود: امام حسین قبل از اینکه کشته شود به اصحاب خود می‌فرمود: پیغمبر خدا (ص) به من فرمود: ای پسر عزیزم! تو به زودی به سوی عراق رانده خواهی شد. زمین عراق همان زمینی است که پیامبران و اوصیای آنان در آن با یک دیگر ملاقات کردند. آن زمین را عمور می‌خوانند. تو در آن زمین شهید خواهی شد و گروهی هم با تو شهید می‌شوند که درد نیزه و شمشیر را احساس نمی‌کنند.

سپس این آیه را تلاوت کرد: (قُلْنَا يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ): «گفتیم: ای آتش! سرد و سلامت باش بر ابراهیم»، جنگ برای تو و یارانت سرد و سلامت خواهد شد. سپس امام حسین به اصحاب خود فرمود: مؤدبه باد شما را، گر چه دشمنان ما را می‌کشند، ولی ما بر پیامبر خود (ص) وارد خواهیم شد. سپس من به قدری که خدا بخواهد مکث خواهم نمود!

بعداً اول کسی که زمین برایش شکافته و او خارج می‌شود من خواهم بود. من با حضرت امیر (ع) و قیام حضرت قائم و زنده بودن پیامبر خدا (ص) خارج خواهم شد. سپس افرادی از آسمان از طرف خدا نزد من می‌آیند که هرگز در زمین نازل نشده‌اند.

جبرئیل، میکائیل، اسرافیل، گروهی از ملائکه بر من نازل خواهند شد حضرت محمد و علی و من و برادرم و جمیع آن افرادی که خدا بر آنان منت نهاده به وسیله ش ترانی از نور که احدی از مخلوقین بر آنها سوار نشده فرود می‌آیم. پس از این جریان حضرت محمد (ص) پرچم خود را به اهتزاز می‌آورد و آن را با شمشیر خود به قائم (عج) ما می‌دهد.

سپس ما آنچه را که خدا بخواهد مکث می‌کنیم. بعداً خدای توانا چشمه‌ای از روغن و چشمه‌ای از آب و چشمه‌ای از شیر در مسجد کوفه خارج می‌کند. پس از این جریان امیرالمؤمنین (ع) شمشیر پیغمبر خدا را به من می‌دهد و مرا به سوی مشرق و مغرب زمین می‌فرستد. (البته شمشیر برای مستکبران است و ظالمان نه مردم عادی) (الخراج و الجرائع، ج ۲، ص ۸۵۰)

قائم ما را ظاهر می‌کند، و از ظالمان انتقام می‌گیرد. به ایشان عرضه شد: ای فرزند رسول خدا، قائم شما چه کسی است؟

فرمود: هفتمین از فرزندان پسر محمد بن علی، و او حجت‌بن‌الحسن بن علی بن محمد بن علی بن موسی بن جعفر بن محمد بن علی فرزندم، او کسی است که مدت طولانی غایب می‌شود، سپس ظهور می‌کند و زمین را از قسط و عدل پر می‌کند همان طور که از جور و ظلم پر شد. (اثبات‌الهدایة: ج ۵ ص ۱۹۶)

امام زمان (عج) تجلی نابودی شب: فردی از امام حسین (ع) پرسید: مرا خبر ده از قول خدا و الْقَمَرِ إِذَا تَلَاهَا، «سوگند به ماه که در پی آن تابان است». فرمود: این امیرالمؤمنین علی بن ابی طالب (ع)، که در پی رسول خدا است. عرضه داشتم: (وَ النَّهَارِ إِذَا تَلَاهَا)، «و سوگند به روز که تاریکی را می‌زداید و جهان را روشن می‌سازد». فرمود: این، قائم از آل محمد (ص) است که زمین را از قسط و عدل پر می‌کند. (تفسیر فرات: ص ۵۶۳)

علامت‌های پیش از ظهور امام زمان (عج): امام حسین (ع) به اصحابش فرمود: پیش از ظهور قائم (عج) علامات از جانب خداوند برای مؤمنین می‌باشد و آنها قول خداوند است که می‌فرماید: وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ شُمَا رَا مِیْ أَمَّا بَیْیَمٍ یعنی مؤمنین را قبل از ظهور قائم (عجل الله تعالی فرجه). بِشَیْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ «با ترس» یعنی خوف از پادشاهان بنی‌عباس در آخر سلطنت‌شان. (وَ الْجُوعِ) «و گرسنگی» [یعنی] به خاطر گرانی قیمت‌ها و نرخ‌ها.

(وَ نَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ) «کمبود مالی» [یعنی] فساد تجارت‌ها و کمی منفعت و سُود. (الْأَنْفُسِ) «کم شدن جان‌ها» [یعنی] مرگ‌های سریع و بی‌دری. (الثَّمَرَاتِ) «کم شدن میوه‌ها و زراعات» [یعنی] کم‌رشدی و پژمردگی حیوانات و بی‌برکتی میوه‌هاست. (وَ بُشْرِ الصَّابِرِينَ) «صابران را مؤدبه بده» [یعنی] در این هنگام نزدیک بودن ظهور قائم (عجل الله تعالی فرجه) است. (الخراج و الجرائع، ج ۳، ص ۱۱۵۳)

وقتی صحبت از امام حسین (ع) به میان می‌آید برخی ایشان را در حادثه عظیم کربلا و گریه بر مصیبت‌های وارده بر ایشان خلاصه می‌کنند، در حالی که ایشان از همان سال‌ها برای آمادگی مردم برای ظهور تلاش‌های فراوانی نمودند.

مهم‌ترین عمل ایشان ایستادن و زیر بار ذلت نرفتن تا پای شهادت بود که حق و باطل را که در آن زمان به هم آمیخته شده بود، از هم جدا ساختند. پیشگویی‌های امام حسین (ع) درباره حوادث آخرالزمان نقش عمده‌ای در آگاهی مردم از آخرین منجی بشریت دارد و شایسته است خانواده‌ها با آموزش این مطالب به فرزندان خود آنها را در یاری امام زمان (عج) همراهی نمایند:

تقسیم ارث در زمان حیات امام (ع): ردی همدانی گوید: از امام حسین (ع) شنیدم که می‌فرمود: قائم این امت نهمین از فرزندان من است. و او صاحب غیبت است و او کسی است که میراثش را در حیاتش تقسیم کنند. (کمال‌الدین، ج ۱ ص ۳۱۷)

اصلاح امر ظهور ایشان در یک شب: امام حسین (ع) فرمود: در نهمین فرزند من سستی از یوسف و سستی از موسی بن عمران است، او قائم ما اهل‌البیت است و خدای تعالی امر او را در یک شب اصلاح فرماید. (همان)

صفات اخلاقی امام زمان (عج): عیسی خُشَّاب گوید: به امام حسین (ع) عرض کردم: آیا شما صاحب الامر هستید؟ فرمود: خیر، و لیکن صاحب الامر طریذ (آواره) و شیرید (گریزان از مردم) و خونخواه پدرش و دارای کنیه عمویش می‌باشد او شمشیرش را هشت ماه روی دوش خود می‌نهد. (کمال‌الدین: ج ۱ ص ۳۱۸)

انتقام امام زمان (عج) از ظالمین: امام حسین (ع) فرمود: خداوند

یک تکه آسمان

خدایا

چه بسیار ابرهای بلا که بر سر من خیمه زده بود و تو آنها را پراکنده ساختی.

و چه بسا ابرهای آبستن از نعمت خود بر سر من فرستادی تا بر من بیارند. و چه بسا جویباران رحمت که برای سیراب کردن من جاری کردی. و چه بسا جامه‌های عافیت که بر تن من پوشیدی.

و چه بسا چشمان حوادث را که بر دوختی. و چه بسا حجاب‌های غم و اندوه که به یک سو زدی و حسن ظن مرا صورت حقیقت دادی.

چه بسا به جای فقر و نیازمندی، توانگری و بی‌نیازی بخشیدی.

چه بسا به سر در افتاده بوم و تو مرا بر پای داشتی و چه بسا مسکنت و بیچارگی که به یکبارگی از میان برداشتی.

دعای چهل و نهم صحیفه سجادیه

... سینما

روسی



پیشنهاد این هفته ما برای دوستداران سینما، فیلم سینمایی روسی است که به کارگردانی امیرحسین ثقفی ساخته شده و به تازگی به اکران درآمده است.

روسی یک فیلم عاشقانه است که به تراژدی ختم می‌شود. روسی فیلمی سرد و خشن است و عاشقانه آن هم بی‌رحم و خون‌بار است.

این فیلم نگاهی نو به مضامین اجتماعی دارد و ماجرای مردی را روایت می‌کند که از زندان فرار کرده تا به زندگی خود سر و سامان بدهد اما متوجه می‌شود همسرش توسط شخصی نامعلوم مورد تعرض و ضرب و جرح قرار گرفته است.

او که خون جلوی چشمانش را گرفته، به دنبال مسبب این کار می‌گردد و به همسرش قول می‌دهد باعث و بانی این کار را به سزای اعمالش برساند در حالی که زن سودای دیگری در سر دارد.

طناز طباطبایی، صابر ابر، امیر آقایی، محمود نظرعلیان، حسین مسلمی، بهمن صادق حسنی و میلاد کی مرام و سپیده گلچین در این فیلم نقش آفرینی می‌کنند.

پیشنهاد هفته

این روزها در کنار عزاداری‌های ماه محرم، اگر فرصتی برای گشت و گذار در شهر و گذراندن اوقات فراغت نصیبتان شد، سری به مراکز فرهنگی بزنید و خانواده تان را به یک فیلم سینمایی، نمایش یا کتاب مهمان کنید. ما هم برای شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.



آذر گل

● نویسنده: زهراسادات کرمانی

آذر گل حالش خوب نیست. خودش می گوید مشکل از قلبش است. دکترها می گویند بیماری اش فراتر از این حرف هاست، اما گوشش بدهکار نیست.

مقاومت می کند و نمی بیند که خانه را غم گرفته، و پندار نیمه شب صدای گریه خواهرش را شنیده و رعنا ی هفده ساله را در آغوش گرفته تا کمی آرام بگیرد و پدر که کاری از دستش بر نمی آید، و زیر لب همسرش را صدا می کند و می گوید: «می بینی آذر گل؟ خانه از پایه ویران این است.»

آذر گل می شنود، به روی خودش نمی آورد. دلش می خواهد نباشد، نبیند، نشنود. دلش می خواهد بمیرد.

خودش گفته بود که در خواب خوش چهل سالگی اش مردی را دیده که تاده سال دیگر او را از زندگی نکبت بارش نجات می دهد، و حالا در آستانه پنجاه سالگی است و آن مرد بلند بالا را به عزرائیلی تعبیر می کند که هربار حرفش را می زنند، رعنا احساس می کند کسی در بدنش، رگ های مغزش را به سمت زمین می کشد و در تصوراتش، مردی با چشمانی قی کرده دست مادر را گرفته به سوی آسمان می برد.

آذر گل، زنی قوی است که با تمام دردی که از آن رنج می برد پندار و رعنا را آرام می کند. سعی می کند خاطرات بدی را که با همسرش تجربه کرده فراموش کند تا با حال خوب، سنگینی لحد را تحمل کند اما نمی تواند.

ساعت داروهایش که می رسد قرص و دوا را از پنجره پشتی به خیابان می اندازد. می داند که درمان می شود اما ترجیح می دهد که هرچه زودتر جوابش کنند.

دیروز وقتی قرص هایش را از پنجره به خیابان انداخت، رعنا فهمید و با خشم گفت: «اگر نباشی چه کنیم؟ چرا بچه بازی در می آوری؟ دو بار سقط جنین آن هم نه از عمد!»

آذر گل میان حرفش پرید و گفت: «از عمد ضربه زد.» رعنا چشم هایش را با کناره آستین قرمز رنگش پاک کرد و گفت: «چرا باید برای بچه ای که زاده نشد ماقربانی شویم؟»

آذر گل مثل دیوانه ها روی زمین سرامیکی کف آشپزخانه نشست، خندید، بلندتر خندید، قهقهه زد و بعد گریست، هق هق می کرد. رعنا ترسید، گریه کرد، دويد، به اتاق رسید، هق هق کرد. احسان شاهد تمام ماجرای بود که خودش بذرش را کاشته بود و روزی هزار بار خودش را لعنت می کرد که چرا می خواست آذر گل فقط برای خودش باشد؟

آذر گل، شربت عسل را با لیموی تازه طعم دار و اشک هایش را پاک کرد و به اتاق رعنا رفت و گفت: «فشارت می افتد. عسل محلات است.»

رعنا نمی توانست چیزی بنوشد، بغض سد گلویش شده بود و خیال می کرد، مادرش دیگر دوستشان ندارد. آذر گل رفتی بود و این را همه می دانستند و نمی خواستند باور کنند.

او از همه ضعیف تر بود. روزی هزار بار در توهماتش عزرائیل را می دید که دستش را به سوی او دراز می کند و ققنوس می شود و خاکسترش می ماند.

او آخرین شب را در گذشته غوطه خورد و با فکر چینی که می خواست نامش را بگذارد رعنا خوابید که پدرش مرده بود، و مردی که او را برای خودش می خواست، جنینش را وادار به نبودن می کرد و او را

وادار به بودن.

صبح دیگر چشم باز نکرد و رعنا ماند و گل لاله ای که باید روی دیوارهای خیابان نگاهش می کرد و نام مادرش را کنارش می خواند.

سعی می کرد دل تنگی اش را سرکوب کند که برادرش فشار کمتری را تحمل کند.

آرزوهایی که حسرت آذر گل شده بودند زندگی را از فرزندانش گرفت و حالا ذره ذره وجود رعنا را ضعیف فرا می گرفت که اگر آذر گل بود، با شربت عسل محلات رهايش می کرد.

رعنا باید نگاه می کرد به این که جسد مادر مریض احوال و افسرده اش را توی قبر می گذارند و در گرمای تیر از سرما می لرزید. قبرستان را سکوت کر کرده بود و صدای رعنا می آمد که به آرامی می گفت: «کسی نیست دلگرم مان کند. مگر نگفته بودی اگر تک دخترت کنارت نباشد به هر دری می زنی تا باز با هم بخندیم؟ مادر که بدقول نمی شود. تو نیستی و کسی نیست که قلب بزرگم را مسخره کند و بخندیم. می بینی آذر گل؟ تو نیستی و هیچکس نمی خندد...»

رعنا به برادرش نگاه کرد، خندید، بلندتر خندید، قهقهه زد و بعد گریست، هق هق می کرد. پندار ترسید، گریه کرد، دويد، به آن سو رسید، هق هق کرد.

و احسان شاهد تمام ماجرای بود که خودش بذرش را کاشته بود و حالا به این فکر می کرد که دخترش رعنا، به کدام در باید ضربه بزند تا دوباره با مادرش بخندد.

... کتاب

دختر جوان و همسر خیالی اش

رمان «دختر جوان و همسر خیالی اش» نوشته جولیا کوئین است که با ترجمه محمد پوررکنی توسط انتشارات علمی منتشر شده است.

این رمان، ماجرای دروغی را روایت می کند که دختری جوان برای رسیدن به هدفش و گذشتن از مسیر فعلی زندگی اش آن را بیان می کند. سیسیلیا هارکورت که زنی یتیم است بین



دوره ای زندگی قرار می گیرد؛ باید بین زندگی در کنار عمه اش و ازدواج با یکی از اقوام حيله گر خود، یکی را برگزیند اما او تصمیم می گیرد راه دیگری را پیش بگیرد؛ هارکورت در پی یافتن برادرش که در جنگ مصدوم شده و آسیب دیده است به دوست برادرش ادوارد را کسبی، افسری جوان و جذاب می رسد.

راکسبی بیهوش است و به کمک سیسیلیا نیاز دارد، این دختر با خود عهد می بندد که جان این سرباز را نجات خواهد داد.

رمان «دختر جوان و همسر خیالی اش» در ۲۷۸ صفحه، با قیمت ۳۲۵۰۰ تومان منتشر شده است.

... تئاتر

ستاره شناس

مجموعه تئاتر شهر این روزها در سالن سایه میزبان نمایش «ستاره شناس» است که از ۳۰ مردادماه روی صحنه رفته و تا ۵ مهرماه هر روز ساعت ۱۸:۳۰ اجرا دارد.

این نمایش کاری است به کارگردانی اصغر نوری که بر اساس نمایشنامه ای از دیدیه ون کولارت ساخته شده و احمد ساعتچیان، سهیلا صالحی و غزاله رشیدی در آن نقش آفرینی می کنند.



داستان نمایش «ستاره شناس» در یک مطب روانشناسی می گذرد، جایی که با مطب های معمول متفاوت است و دو زن در آن، مقابل هم قرار می گیرند و در حالی که انتظار آمدن روانشناس را می کشند، با هم گفتگو می کنند.

اما بعد از مدتی متوجه می شوند ناخواسته وارد پروسه درمانی خاصی شده اند که روانشناس برای آن ها ترتیب داده است، تا اینکه خود روانشناس وارد می شود.

مدت زمان اجرای این نمایش ۱ ساعت است و قیمت بلیت آن ۳۵ هزار تومان تعیین شده است.

... پیشنهاد سر آشپز

کشک و بادمجان مجلسی

کشک و بادمجان به عنوان یک غذای سنتی ایرانی، طرفداران زیادی دارد. اگر می‌خواهید این غذا را به شکلی زیباتر و مجلسی‌تر سرو کنید، پیشنهاد می‌کنیم «تارت بادمجان» را امتحان کنید. این غذا با مواد اولیه ساده‌ای تهیه می‌شود اما متنوع‌تر و مجلل‌تر از کشک و بادمجان سنتی است.

• مواد لازم برای تارت:

کره سرد	۹۰ گرم
آرد	۱۳۰ گرم
نمک و فلفل	به میزان لازم
آویشن	یک قاشق چای خوری
پودر سیر	یک قاشق چای خوری
آب سرد	به میزان لازم

• مواد میانی:

بادمجان	۴ عدد
پیاز سرخ شده	۳ قاشق چای خوری
سیر تازه	۲ حبه
نعناع خشک	۱ قاشق چای خوری
روغن مایع	۵ قاشق سوپ خوری
کشک	۳ قاشق سوپ خوری

• طرز تهیه:

کره سرد، آرد، نمک و فلفل، آویشن و پودر سیر را درون غذاساز ریخته و کاملاً مخلوط کنید. سپس آب سرد را بیفزایید تا خمیری حاصل شود که به دست نمی‌چسبد. خمیر را یک ساعت در یخچال استراحت دهید و



دهید. سپس بادمجان‌ها را هم اضافه کنید و روی آن آب جوش بریزید و بگذارید بپزند. وقتی آب آنها کاملاً کشیده شد، کشک را اضافه کنید و مجدداً ۱۵ دقیقه آنها را بپزید. در آخر پیاز سرخ شده را اضافه کنید و مواد آماده شده را درون تارت‌ها بریزید و به دلخواه تزیین کنید.

بعد درون قالب‌های تارت کوچک بگذارید و فرم دهید. بعد آنها را در فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد به مدت ۲۰ دقیقه بپزید. بعد از خنک شدن، تارت‌ها را از قالب خارج کنید و کنار بگذارید. بادمجان‌ها را حلقه حلقه کرده و سرخ کنید. در تابه‌ای سیر و نعنا را همراه یک قاشق روغن تفت

... دنیای شیرین

دسر طالبی

• مواد لازم:

طالبی متوسط	۱ عدد
ژلاتین	۲ قس پودر + ۱ ق چ
خامه صبحانه	نصف پیمانه
شکر	۴ قاشق سوپ خوری

• طرز تهیه:

طالبی را شسته و گوشت میوه را از پوست و تخم‌ها جدا کنید. سپس آن را با مخلوط کن یا رنده ریز، پوره کنید. پوره طالبی را در قابلمه‌ای ریخته، با شکر مخلوط کرده و قابلمه را روی حرارت ملایم بگذارید. کمی که پوره میوه گرم شد، همه پودر ژلاتین را روی آن بپاشید. دائم مخلوط را هم بزنید تا پودر ژلاتین با میوه و شکر به خوبی حل شود.

مخلوط را از روی حرارت بردارید تا از حرارت بیفتد. حالا خامه را اضافه کرده، هم بزنید تا خوب با مواد حل شده و یکدست شود.

قالب مورد نظر را کمی خیس کرده و در فریزر بگذارید.

بعد از چند دقیقه وقتی تبغ‌های یخ را در قالب دیدید آن را از فریزر بیرون آورده و دسر را در قالب بریزید.

دسر را در یخچال به مدت ۴ تا ۵ ساعت بگذارید تا ژلاتین دسر خوب ببندد. بعد از آن دسر را در ظرف مورد نظر برگردانده و تزیین و سرو کنید.



... آشپزی رژیمی

شامی گردو

شامی گردو، غذایی سرشار از انرژی است و البته طعمی تردتر و لذیذتر از شامی سیب زمینی دارد.

در این دستور به جای سیب زمینی از گردو و برنج پخته شده استفاده شده است. این شامی را بپزید و از طعم متفاوت آن لذت ببرید.

• مواد لازم:

گوشت چرخ کرده	۲۰۰ گرم
پودر گردو	۲۰۰ گرم
برنج پخته شده	یک لیوان
پودر سوخاری	۲ تا ۳ قاشق
تخم مرغ	۳ عدد کوچک یا ۲ عدد بزرگ
پیاز رنده شده	یک عدد متوسط
نمک و فلفل و زردچوبه	به میزان لازم
روغن	به میزان لازم

• طرز تهیه:

گوشت چرخ شده را به همراه پیاز رنده شده و نمک و ادویه‌ها در یک ظرف مناسب بریزید و بعد گردوی پخته شده و برنج پخته شده و تخم مرغ‌ها را هم اضافه کنید و پودر سوخاری را آن قدر بریزید که مواد خیلی سفت نشود. اگر مایه شل بود می‌توانید پودر سوخاری را بیشتر بریزید.

آنها را مخلوط کنید و ورز دهید. روغن را در تابه داغ کنید.

از مواد به اندازه یک نارنگی کوچک بردارید و در دست فرم دهید و در روغن سرخ کنید.



زود خسته می شوید؟ مراقب قلبتان باشید!



عروقی عامل اصلی مرگ و میر در جهان است. در حالیکه رقم فعلی مرگ و میر ناشی از این بیماری ها بالاست کارشناسان بر این باورند طی ۱۵ سال آینده میزان مرگ و میرهای ناشی از این بیماری ها از ۱۷/۹ میلیون مورد در سال ۲۰۱۶ میلادی به ۲۳/۶ میلیون در سال ۲۰۳۰ افزایش پیدا می کند.

نتایج یک بررسی نشان می دهد افرادی که به آسانی خسته می شوند بیشتر در معرض ابتلا به مشکلات قلبی قرار دارند. محققان آمریکایی در بررسی های خود دریافتند افرادی که با انجام حرکات ورزشی بسیار سبک به آسانی خسته می شوند نسبت به افرادی که این سطح از خستگی را تجربه نمی کنند بیشتر در معرض ابتلا به بیماری قلبی هستند.

در این بررسی ۶۲۵ نفر با میانگین سنی ۲۸ سال مورد مطالعه قرار گرفتند و تیم تحقیقاتی دریافتند افرادی که به راحتی احساس خستگی می کنند بیشتر احتمال دارد در آینده به بیماری های قلبی عروقی دچار شوند.

محققان ابتدا خطر ابتلای این افراد به بیماری های قلبی و سکنه مغزی را در مدت ۱۰ سال بررسی کرده و پس از گذشت ۵ سال وضعیت هر یک از آنان را با انجام تستی که شامل پیاده روی به شدت آهسته بود ارزیابی کردند. محققان دریافتند افرادی که با بیشترین میزان خطر ابتلا به بیماری قلبی عروقی روبرو بودند انجام حرکات فیزیکی ساده را خسته کننده می دانستند.

طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی WHO بیماری های قلبی

کاهش ریسک زوال عقل با سبک زندگی سالم



درست است که هنوز هیچ درمان قطعی برای بیماری آلزایمر وجود ندارد اما محققان می گویند داشتن سبک زندگی سالم می تواند ریسک ابتلا به زوال عقل را حدود ۶۰ درصد کاهش دهد.

محققان در مطالعه ای بر ۵ فاکتور کم خطر سبک زندگی تمرکز کردند: رژیم غذایی سالم، فعالیت فیزیکی متوسط تا شدید حداقل به میزان ۱۵۰ دقیقه در هفته، استفاده نکردن دخانیات، استفاده نکردن از مشروبات الکلی، و انجام فعالیت های ذهنی.

آنها بعد از بررسی حدود ۲۳۰۰ شرکت کننده دریافتند افرادی که دارای چهار یا پنج فاکتور کم ریسک سبک زندگی بودند در مقایسه با افراد فاقد هر یک از فاکتورهای کم خطر حدود ۱۰ درصد کمتر به آلزایمر مبتلا شدند.

محققان همچنین دریافتند افرادی که بیش از ۶۰ سال روزانه یک بسته سیگار می کشند عملکرد شناختی ضعیفی دارند.

تمرین های ساده برای خوب دیدن

فاصله شش متری متمرکز شوید این تمرین را سه تا پنج مرتبه در روز تکرار کنید.

بزرگنمایی کنید

روی یک صندلی بنشینید. بازوی خود را به سمت جلو بکشید و انگشت شست خود را بالا بگیرید و به آن نگاه کنید. به آرامی انگشت شست خود را تا فاصله حدود هفت سانتی متری صورت بیاورید و در تمام طول این مدت چشم های خود را نبندید و به انگشت شست خود نگاه کنید. اکنون انگشت خود را دوباره به وضعیت دور از صورت خود بازوی کشیده بازگردانید.



چشم ها هم مانند دیگر اعضای بدن با تمرین و ورزش تقویت و کارآمدتر می شوند، با انجام این تمرین ها دیگر از مطالعه کردن و انجام فعالیت های روزانه خسته نمی شوید.

پلک بزیند

پلک زدن واقعاً به بهبود بینایی شما کمک می کند. هر روز چند بار این دو تمرین را انجام دهید: به مدت دو دقیقه هر ۳۰ ثانیه یک مرتبه پلک بزیند. به مدت دو دقیقه هر چهار ثانیه یک مرتبه پلک بزیند.

چشم هایتان را حرکت دهید

چشمان ما در طول زمان تنبل می شوند و این تمرین، تنبلی را از آنها دور می کند. برای انجام این تمرین یک عدد بزرگ ۸ انگلیسی را در فاصله حدود ۲/۵ تا ۳ متری خود تجسم کنید و آن را به طور فرضی با چشمان خود به طرفین خود بخواهید. اکنون این عدد باید به شکل علامت بی نهایت ∞ مقابل چشم های شما قرار گرفته باشد.

چشم های خود را برای حدود سه دقیقه و نیم در مسیر این عدد هشت انگلیسی واژگون بچرخانید. سپس به همین مدت در جهت معکوس چشمان خود را در مسیر این علامت بچرخانید.

تمرکز کنید

انگشت شست خود را حدوداً در ۲۵ سانتی متری خود نگه دارید و با چشم های خود روی آن تمرکز کنید. سپس به جسمی در

پاسخ به یک خواننده

تن ماهی بخورید، اما کم!

آقای احمد وحدت، خواننده عزیز روزنامه اطلاعات در واکنش به انتشار مطلبی با عنوان «ضررهای تن ماهی که از آن بی خبرید» که در شماره ۴۱۶ ضمیمه خانواده منتشر شده بود، برای ما نوشتند: «هزاران دانشجو و فرد مجرد و حتی خانواده ها در کشور ما از تن ماهی استفاده می کنند. زیرا استفاده از آن بسیار ساده است و مستلزم روند آشپزی هم نیست. ذکر این خطر بزرگ برای آنکه به آن اهمیت داده شود مستلزم ذکر منبع است. در آن صورت افراد خیلی جدی تر به آن خواهند پرداخت.» در پاسخ به این خواننده عزیز و همراهان دیگری که با این پرسش مواجه هستند باید گفت که آلودگی ماهی تن و دیگر بزرگ ماهی های اقیانوسی، سال ها است که یکی از دغدغه های سازمان های استاندارد و موسسات بهداشتی بوده و پژوهش های زیادی هم درباره آن انجام شده است.

ماهی های تن اگرچه منبع بسیار خوبی برای پروتئین، مواد معدنی و اسیدهای چرب امگا ۳ هستند اما به دلیل آلودگی های محیطی، میزان جیوه در بدن آنها بالاست و با بیشتر شدن فعالیت های صنعتی، این میزان جیوه در سال های اخیر بیشتر هم شده است. به طوری که تنها از سال ۱۹۹۸ تا ۲۰۰۸ میزان جیوه موجود در ماهی تن ۴ درصد افزایش یافته است. البته سازمان های نظارتی سعی می کنند تا حد ممکن استانداردها را در تولید کنسروهای ماهی تن رعایت کنند اما نکته اینجا است که حتی با رعایت استانداردها هم، ممکن است زیاده روی در خوردن تن ماهی برای شما خطر آفرین باشد.

چون جیوه می تواند در خون انباشته شود و خوردن هر روزه تن ماهی به ناگهان بدن شما را با حجم زیادی از جیوه مواجه کند. تحقیقات نشان می دهد افرادی که چندین بار در هفته ماهی تون مصرف می کنند ممکن است تا ۷ برابر بیشتر از حد متوسط جیوه داشته باشند.

بد نیست بدانید، در پژوهشی هم که سال ۱۳۹۱ در دانشگاه علوم



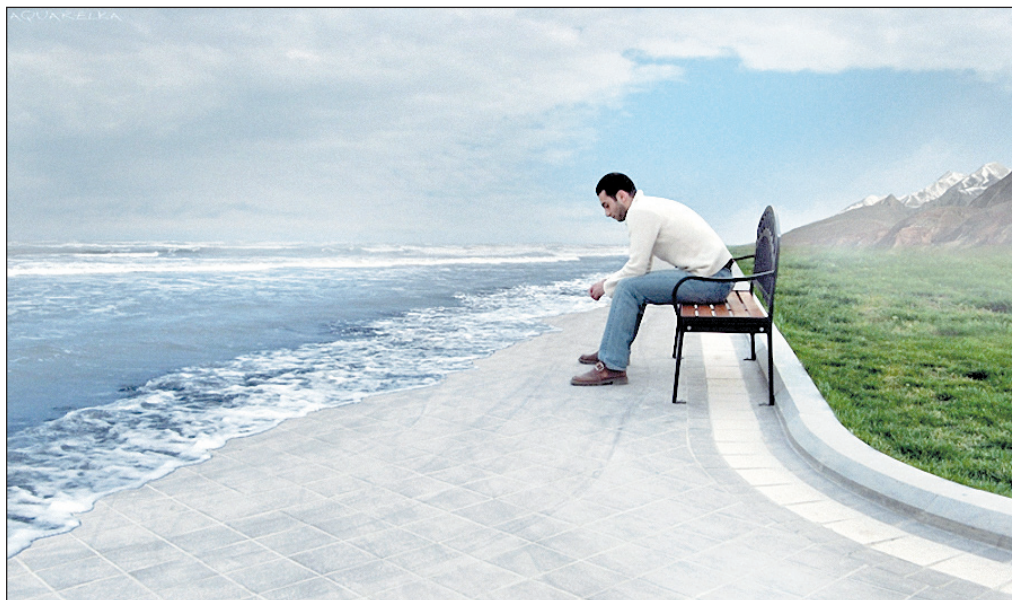
پزشکی کرمانشاه انجام شد، میزان جیوه موجود در کنسرو تن ماهی های عرضه شده در فروشگاه های مواد غذایی کرمان مورد بررسی قرار گرفت و نتایج نشان داد که بیشتر تن ماهی های عرضه شده در فروشگاه ها مقداری کمتر از رهنمودهای سازمان جهانی بهداشت و سازمان جهانی غذا و کشاورزی جیوه داشتند اما با این حال در ۲۰ درصد از محصولات بررسی شده میزان جیوه بالاتر از استانداردها بود.

این را هم بدانید که طبق گزارش های سازمان شیلات ایران، مقادیر زیاد جیوه در بدن انسان، یعنی حدود ۳ میلی گرم در هر کیلوگرم از وزن بدن، می تواند باعث آسیب به سیستم عصبی شده و به بروز بیماری های قلبی، تغییر رنگ پوست و حساسیت های پوستی منجر شود. همچنین می تواند عوارضی مثل تپش قلب و تعرق بیش از حد ایجاد کند.

در کودکان هم ممکن است به ریزش موها، دندان ها و ناخن ها بیانجامد و در عملکرد کلیه ها اختلال ایجاد کرده و به بی خوابی و اختلال حافظه منجر شود. به همین دلیل است که متخصصان تغذیه توصیه می کنند مصرف کنسروهای ماهی تن به یک بار در هفته محدود شود و زنان باردار، کودکان و افراد سالمند هم تا حد ممکن مصرف این کنسروها را محدود کنند.

همچنین توصیه می کنیم کمی برنامه غذایی تان را تغییر دهید و یخچال و فریزرتان را با مواد پروتئینی سالمی که روش طبخ ساده ای دارند پر کنید. مطمئن باشید سرخ کردن چند قطعه ماهی قزل آلا، سالمون یا سفید که قبلاً فریز کرده اید، درست به اندازه جوشاندن یک تن ماهی وقت می گیرد اما غذایی به مراتب سالم تر است.

همچنین می توانید به جای ساندویچ تن ماهی، ساندویچ فیله مرغ یا تخم مرغ آب پز را که به سرعت آماده می شوند در برنامه تان جای دهید. ضمن این که تن ماهی نه فقط به علت وجود جیوه در گوشت ماهی، بلکه به دلیل نمک زیادی که دارد و سدالته به علت کنسرو شدن و احتمال تولید سم کشنده بوتولینیم در آن، بهتر است کمتر مصرف شود.



تنهایی همیشه هم بد نیست!

• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

در یکی از سکانس‌های فیلم کنعان، دیالوگ ترانه علیدوستی این بود: «من صبح که از خواب پا می‌شم دلم می‌خواد کسی نباشه باهام حرف بزنه. می‌خوام از خونه که می‌رم بیرون کسی منتظرم نباشه. برگردم دل کسی برام تنگ نشه واسم. می‌خوام تنها باشم.»

شاید خیلی از شما هم در برخی مواقع زندگی دل‌تان خواسته این دیالوگ را به اطرافیان‌تان بگویید. شاید هم در دل‌تان گفته‌اید یا اعلام عمومی کرده‌اید که یک مدت دست از سرتان بردارند و تنهاتان بگذارند. تنها بودن و درخواست کردن این که «ما را به حال خودمان بگذارید» برخلاف تصور عموم مردم، همیشه ناشی از افسردگی نیست. تنهایی برای همه ما یک نیاز است و خیلی اوقات به شیوه‌ای طبیعی و البته سالم، این نیاز را احساس می‌کنیم و در نتیجه دوست داریم تنها به سینما برویم، تنها غذا بخوریم، قدم بزنیم و حتی یکی دو روزی به مسافرت تنهایی برویم. در واقع انسان‌ها نیاز دارند هر از گاهی با خودش خلوت کنند و در این خلوت، یک بار دیگر همه چیز را برانداز کنند.

تنهایی و سکوت به شما امکان برنامه‌ریزی راحت‌تر، خودشناسی بیشتر و البته متمرکز شدن روی افکار و کارهای عقب مانده را می‌دهد. پس همین اول کار، باید بگوییم که اتفاق غم‌انگیزی نیست اگر روزها و ساعت‌هایی را به خواست خودمان، تنها بگذرانیم.

برون‌گراها هم گاهی مایلند تنها باشند

شاید فکر کنید که تنهایی و خلوت، مخصوص افراد درونگرا است

و یک فرد اجتماعی و برونگرا نیازی به رفتن به خلوت و غار تنهایی ندارد. اما کاملاً اشتباه است. تنهایی نیازی است که هر کسی اعم از برونگرا و درونگرا تجربه می‌کند و افراد سالم و غیر افسرده هم هر از گاهی نیاز به خلوت دارند.

گاهی انسان‌های سرزنده و با آداب اجتماعی بالا هم دل‌شان می‌خواهد مدتی را بدون رابطه با کسی، در کمال آرامش بگذرانند. تنهایی به شما این فرصت را می‌دهد که مدتی دور از آداب و اجاباهای خانوادگی و اجتماعی، به سبک و سیاق خودتان زندگی کنید، انرژی بگیرید و دوباره به زندگی جمعی برگردید.

ازدواج و فرصت تجربه تنهایی

شاید شنیده باشید کسی که از تنهایی خود لذت می‌برد می‌تواند در زندگی جمعی و زندگی مشترک هم موثر باشد.

چرا که تنهایی به شما یاد می‌دهد خودتان را دوست بدانید، توان حل مساله و مراقبت از خود را پیدا کنید، بتوانید بدون نیاز بیمارگونه به دیگران (چه از نظر عاطفی و چه از نظر زیستی) به زندگی بپردازید و در یک کلام، به انسانی پخته و قابل اتکا بدل شوید. این تنهایی البته در زندگی متاهلی هم یک نیاز است و مثل سوپاپ اطمینان رابطه عمل می‌کند. در واقع ازدواج در عین با هم بودن‌ها، نیاز به خلوت فردی دارد.

متأسفانه گاهی دیده شده که برخی از ما با ازدواج کردن و شروع زندگی جدیدمان، حریم‌های خصوصی و زمان‌هایی که متعلق به خودمان بوده‌ایم را فراموش می‌کنیم. یادمان می‌رود اگر خسته شدیم، ذهن‌مان بهم ریخت، تمرکز کافی نداریم و یا زود از کوره در می‌رویم باید مدتی را در سکوت با خودمان بگذرانیم تا بتوانیم به افکار و روند زندگی‌مان معقولانه‌تر جهت دهیم.

خلوت کردن با خود را در مسیر انزوای طلبی نبریم!

دوستی داشتم که برادرش در عسلویه کار می‌کرد. صبح تا شب را سر کارش می‌گذراند و شب‌ها هم خسته می‌خوابید تا خود صبح و باز هم روز از نو و اتفاق تکراری روز قبل. دوستم تعریف می‌کرد از زمانی که برادرش برای کار به عسلویه رفته، روند زندگی‌اش تغییر یافته و چون تنهایی زندگی می‌کند و تمام مدت روز و شب و هفته‌ها تنهاست و فقط و فقط به کار مشغول است، خلق و خویش هم عوض شده و زمانی که برای مدتی پیش خانواده‌اش برمی‌گردد تحمل زندگی جمعی، سر و صدا و رفت و آمدهای طولانی و شلوغ را ندارد.

می‌گفت تمام مدتی که پیش ماست، کلافه است و مانند سابق نمی‌تواند طولانی مدت جمع‌های شلوغ را تحمل کند و دائم در صدد آن است که سریع مجلس را ترک کند و تنها باشد. چیزی که در زندگی برادر دوستم و خیلی از ما اتفاق می‌افتد «عادت کردن» است. عادت به تنهایی اتفاق ترسناکی است. تصور کنید انسانی را که همیشه در جمع‌های دوستی و فامیلی خوش مشرب و شلوغ بوده و حالا به دلیل شرایط زندگی جدیدش مجبور است مدتی تنها زندگی کند و بعد از مدتی به تنهایی‌اش خو می‌گیرد و کم‌کم جمع‌گریز می‌شود.

پس باید حواس‌مان را جمع کنیم، مواقعی که میل به تنهایی و سکوت داریم، این تنهایی را کش‌دار نکنیم. به لذت بردن از تنهایی عادت نکنیم تا بعدها هم بتوانیم در جمع‌های دوستانه و خانوادگی حضور پیدا کنیم و از بودن با دیگران لذت ببریم. به قول دوستی: «تنهایی خوب است.

شیرین است ولی از آن شیرین‌های لیموشیرینی. کمی که بماند تلخ می‌شود و دل را می‌زند. طعم شیرین دوتایی بودن‌ها و چندتایی بودن‌ها هم خوب است اما زیادی آن هم آدم را خسته می‌کند و گلویش را می‌زند.»

... یافته‌های روانشناسی

چربی‌های اضافه افسردگی می‌آورند

متخصصان دانمارکی دریافتند وجود ۱۰

کیلوگرم چربی اضافه در بدن خطر ابتلا به افسردگی را حدود ۱۷ درصد افزایش می‌دهد و هر چه میزان چربی مازاد در بدن بیشتر باشد احتمال ابتلا به افسردگی هم افزایش پیدا می‌کند. علاوه بر این، پیامدهای



روانی داشتن اضافه وزن یا چاقی به افزایش احتمال ابتلا به افسردگی منجر می‌شود. به گفته محققان دانمارکی، شاخص توده بدنی روشی دقیق در ارزیابی چاقی و اضافه وزن نیست. در بسیاری از ورزشکاران با عضلاتی حجیم و توده چربی پایین شاخص توده بدنی بالا می‌آید ۲۵ است که طبق تعاریف رایج در گروه افراد دارای اضافه وزن در نظر گرفته می‌شوند اما این باور صحیح نیست. محققان با تأکید بر پیامدهای جسمی چاقی از قبیل دیابت و بیماری‌های قلبی اظهار داشتند: در این زمینه تأثیرات روانی شناخته شده و چشمگیری نیز وجود دارد که باید در نظر گرفته شوند. علاوه بر آنکه ظاهر فیزیکی نامناسب و کاهش عزت نفس از پیامدهای چاقی است نباید به تلاش‌های جامعه برای مقابله با چاقی نگاه منفی داشت زیرا می‌تواند خطر افسردگی را تشدید کند.

... توصیه عاشقانه

روزمرگی را دور بزنید

رابطه مراقبت می‌خواهد و از یک جایی به بعد، باید همه تمرکز خود را روی حفظ کیفیت رابطه‌تان بگذارید.

دغدغه قسط و اجاره خانه و خوراک و پوشاک همیشه هست ولی نباید بگذارید این دغدغه‌ها روی دوست داشتن شما و وقت گذرانی‌تان با هم سایه بیندازند. قبول داریم که حفظ روابط مناسب و صحیح، دشوار است و زحمت می‌خواهد.



اما در زندگی مشترک هیچ چیز به اندازه گذراندن لحظاتی بدون دغدغه و پر از آرامش کنار یکدیگر، اهمیت ندارد. از فرصت‌های کوچک روزتان برای چای خوردن با هم، قدم زدن و پیاده روی، پارک رفتن یا ترتیب دادن سفری کوتاه به دور و اطراف استفاده کنید. در این موقعیت‌ها، می‌توانید روابط‌تان را بهتر کرده و برای یکدیگر لحظات شادی فراهم کنید.

یک جا ماندن و گرفتار روزمرگی شدن، موجب سردی و رکود روابط می‌شود؛ اما خلق یک تجربه جدید به شما این اجازه را می‌دهد تا از یحاران‌های روزمره فاصله گرفته و وقتی دوباره به زندگی روزمره برگشتید با ذهنی بازتر و روحیه‌ای بهتر شرایط را بسنجید و چاره جویی کنید.



با اعتیاد نوجوان ها به بازی چه کنیم؟

• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

اخیرا سازمان جهانی بهداشت اختلال جدیدی را تحت عنوان «اختلال بازی» معرفی کرده است. بر طبق این تعریف، اشتغال اجبارگونه با بازی های ویدئویی را به عنوان یک اختلال روانشناختی تحت عنوان «اختلال بازی» (gaming disorder) می گویند.

در واقع اختلال بازی به وضعیتی اطلاق می شود که در آن میزان و شدت درگیری فرد با بازی های ویدئویی به اندازه ای است که منجر به اختلال قابل توجه در عملکردهای اجتماعی، شغلی، تحصیلی، و سایر حوزه های مهم زندگی فرد می شود. هر چند که ادامه دادن این عمل منجر به پیامدهای منفی می شود اما ایجاد در صورت عدم فراهم کردن شرایط بازی هم علائم محرومیت مثل احساس اضطراب و آشفتگی برای بازگشت به بازی و بروز تحریک پذیری، بیقراری و پرخاشگری اتفاق می افتد.

عوارض اختلال بازی

به دلیل گذراندن ساعات طولانی در طی شب برای بازی، فرد دچار اختلال خواب و در طی روز بعد اختلال نقص توجه و یادگیری از جمله عوارض اختلال به بازی است. کمبود فعالیت فیزیکی، انزوای اجتماعی و محدود شدن روابط خانوادگی و تعاملات رو در رو و واقعی با همسالان، از دست دادن علاقه به سایر تفریحات مانند خواندن کتاب و فعالیت های خلاقانه، از جمله پیامدهای وابستگی به بازی های ویدئویی هستند.

استفاده از حربه ای به اسم بازی

امروزه بسیاری از نوجوانان از بازی و پناه بردن به فضای مجازی، به عنوان راهی برای گریز از شرایط استرس زای زندگی استفاده می کنند. به همین دلیل آنها از رو به رو شدن با مشکلات خود

سر باز می کنند و مهارت هایی مانند حل مسئله و تصمیم گیری که برای ادامه زندگیشان ضروری است را یاد نمی گیرند.

توصیه به والدین

در صورتی که نوجوان شما به چنین اختلالی مبتلاست، برای جلوگیری از شکل گیری الگوی بازی اعتیادگونه و مدیریت آن توصیه می شود که :

۱- با نوجوان درباره جایگاه بازی در زندگی اش صحبت کنید. به او توضیح دهید که بازی های ویدئویی یک سرگرمی و وسیله ای برای گذراندن اوقات فراغت هستند، نه موضوع محوری زندگی. بر همین اساس، برنده شدن یا کسب مهارت در بازی جایگزین دستاوردهای واقعی مانند موفقیت در تحصیل و مهارت های مربوط به زندگی واقعی مانند مهارت به دست آوردن پول یا ساختن روابط صمیمانه نیست.

۲- زمان قابل قبولی را برای میزان بازی در هر روز مشخص کنید. بر اساس نظر متخصصان، تعیین یک ساعت در شبانه روز برای روزهای مدرسه و دو یا سه ساعت برای روزهای تعطیل، چارچوب زمانی مناسبی برای اطمینان از عدم پیشرفت بازی به سمت الگوی اعتیادگونه است.

۳- قوانین مشخصی را برای محدودیت زمانی بازی وضع کنید و در اجرای آنها ثابت قدم باشید. پس از تصریح زمان مجاز برای بازی، در اجرای آن قاطعیت و ثبات نشان دهید.

دعوا و تغییرات مکرر در چارچوب می تواند باعث سردرگمی و جدی نگرفتن آن از سوی نوجوان شود.

۴- پیامدهایی را برای عدم رعایت قانون مشخص کنید. در صورت عبور از محدوده زمانی تعیین شده، پیامدهایی مانند محرومیت

از بازی برای چند روز مشخص را تعیین و اجرا کنید. ۵- برای کنترل زمان بازی به نوجوان کمک کنید. با توجه به اینکه اغلب بازی ها به گونه ای طراحی شده اند که نوجوان را مجذوب خود می کنند و فرد به راحتی سر رشته زمان سپری شده را در حین بازی از دست می دهد. مشخص کردن زمان شروع و قرار دادن زنگ یادآور، در پای بندی به چارچوب زمانی کمک کننده است.

۶- برای اعتراض «من درست در وسط بازی هستم» آماده باشید. به او نحوه ذخیره سازی بازی در اواسط آن را آموزش دهید، یادآوری برای اتمام زمان مجاز را دقیقی پیش از پایان آن انجام دهید و در صورت عدم رعایت قانون، پیامد آن مانند محرومیت از بازی در روز بعد را اعمال کنید.

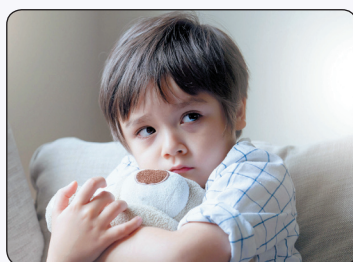
۷- تغییرات رفتاری نوجوان را در حین اشتغال به بازی های مختلف پایش کنید. در صورت مشاهده رفتارهای پرخاشگرانه، احتمال ارتباط آن با محتواهای موجود در بازی را در نظر بگیرید و در صورت مشهود بودن این ارتباط، به او در کنار گذاشتن آن بازی کمک کنید. ۸- فرزندان را به تفریحات و سرگرمی های دیگری مانند دوچرخه سواری، نواختن ساز، گردش با همسالان و خواندن کتاب، که ارتباط با دنیای واقعی را تقویت می کنند، تشویق کنید.

۹- در صورت ناتوانی نوجوان از بازگشت به زندگی عادی پس از اعمال محدودیت های مذکور، مشاهده رفتارهایی مانند فریبکاری و دروغگویی مکرر در ارتباط با زمان سپری شده در بازی در بیرون یا خارج از محیط خانه و بروز علائم محرومیت مانند بی قراری و تحریک پذیری در صورت عدم دسترسی به بازی، دریافت کمک حرفه ای برای درمان وابستگی اعتیادگونه را در نظر بگیرید.

... اشتباه های رایج

دروغ های ترسناک ممنوع

شاید شما هم برای این که فرزندان، کاری را که از آن سرپیچی کرده، انجام دهد، به دروغ، محلی ترسناک را برایش توصیف کنید که همه بچه های بد و حرف گوش نکن به آن جا می روند. بعد، تهدید کنید که اگر آن کار را انجام ندهد، او را به آن مکان می فرستید. اما یکی از تله های تربیتی که والدین در آن می افتند، دروغ گفتن برای ترساندن بچه هاست.



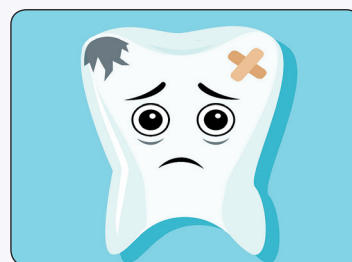
این دروغ ها، ذهن کودک شما را پر از ترس می کنند و باعث می شوند تا مدت های طولانی، از نزدیک شدن به بعضی مکان ها یا آدم های خاص، واهمه داشته باشد. توصیه همیشگی کارشناسان تربیت کودک این است که با کودک تان صادق باشید. وقتی کودک کاری را برخلاف قواعد تربیتی شما انجام می دهد متناسب با سن کودک، برایش توضیح دهید که باید این کار را انجام دهد چون اولاً قانون خانه شماست، ثانیاً برای او بهتر است و در این صورت همه می توانند با آرامش بیشتری در کنار هم زندگی کنند. در واقع دروغ های ترسناک ابزاری هستند که اگر نتیجه داشته باشند، ضررهایشان بیش از فوایدشان است.

... بچه ها و یافته ها

ضربه روحی

در کودکی و مرگ دندان ها!

محققان آمریکایی می گویند افرادی که در دوره کودکی، ضربه روحی شدیدی را تجربه کرده اند، در بزرگسالی به احتمال بیشتری دندان هایشان را از دست می دهند. پژوهشگران دانشگاه میشیگان با بررسی داده های مربوط به مطالعه سلامت و بازنشستگی دریافتند بیش از ۱۳ درصد افراد بزرگسال



بالای ۵۰ سال تمام دندان های دائمی شان را از دست داده بودند. بعد از کنترل وضعیت اجتماعی-اقتصادی، دیابت و بیماری ریه، محققان به تأثیر بلندمدت تروما دوره کودکی بر از دست دادن کل دندان ها در بزرگسالی پی بردند. آنها حدس می زنند وقایع منفی و ناگوار در دوره کودکی با اثرگذاری بر مسیرهای اجتماعی-رفتاری در از دست دادن دندان ها تأثیر دارد. پژوهشگران می گویند استرس می تواند بر کنترل مهارکنندگی مغز تأثیر گذارد که ممکن است منجر به وابستگی به نیکوتین و انواع اعتیادها شود. همچنین ضربه های روحی در دوره کودکی ممکن است تأثیر منفی بر یادگیری و موفقیت تحصیلی داشته باشند و از سوی دیگر افراد دارای سطح تحصیلات پایین تر کمتر به سلامت دندان هایشان توجه دارند.

امروز در تاریخ

افتادن زودگذر تبریز به دست سلطان سلیم عثمانی

هفتم سپتامبر سال ۱۵۱۲ نظامیان عثمانی وارد تبریز شدند. این یگانها به فرماندهی مستقیم سلیم اول سلطان عثمانی ۲۳ کوسه در درشت چالدران نیروهای شاه اسماعیل صفوی را شکست داده بودند. سلطان سلیم و شاه اسماعیل اثر حملات غیر منظم نیروهای شاه اسماعیل و مقاومت مردم تبریز نتوانستند مدت طولانی در این شهر بمانند و بیرون رفتند.

هدف عمده سلطان سلیم از حمله به ایران؛ جلوگیری از گسترش شیعه اثنی عشری که مذهب رسمی ایرانیان اعلام شده بود به متصرفات عثمانی و پیوستن شیعیان قلمرو عثمانی به دولت تازه تاسیس صفوی ایران بود.

درخواست وثوق الدوله از انگلستان و روسیه!

۱۶ شهریور ۱۲۹۴ و توفیق الدوله رئیس الوزراء وقت که شهرت به انگوفیل بودن داشت از دو دولت انگلستان و روسیه که سرگرم تکمیل اجرای قرارداد تقسیم ایران به دو منطقه نفوذ بودند و می خواستند که مالیه و ارتش ایران را زیر کنترل بگیرند خواست که فعلا این کار را به تعویق اندازند. گفته شده است که و توفیق الدوله به اشاره نلند درخواست تعویق آن تصمیم را کرده بود زیرا برلند یقین حاصل شده بود که روسیه در جنگ جهانی اول که از سال پیش از آن آغاز شده بود پیشرفتی نخواهد داشت و قدرت سابق را از دست خواهد داد و در نتیجه، انگلستان دیکته گر اصلی در آن خواهد بود.

تدریس تاریخ ایران به سربازان و وظیفه

نیمه شهریور ۱۳۳۱، محمدمصلح وزیر جنگ و وزیر دفاع ملی ترتیب تازه ای برای آموزش سربازان نظام و طبقه ای ایران در پاگان ها داد. طبق این دستور العمل، به یک سرباز وظیفه که طبق قانون ایران «یک تکلیف ملی و اجباری» است باید در ساعات روز در پاگان ها و اردوگاه ها آموزش رزم و در ساعات اوایل شب در تاریخ، ایرانشناسی، شجاعت و فداکاری برای صیانت مرز و بوم داده می شد تا جوان ایرانی بداند که بر روی خاکش زندگی می کند و از طول تاریخ دو هزار و پانصد ساله چه مردانی و چگونه از آن دفاع کردند جان دادند تا باقی و آزادماند.

چاه نفت شماره ۶ قم

در این روز در سال ۱۳۳۵ چاه نفت شماره ۶ در منطقه البرز نیز به نفت رسید. چاه شماره ۵ در منطقه البرز که در عمق دو هزار و ۶۷ متری به نفت رسیده بود از چهارم شهر ویران‌شمار گاز طبیعی دچار فوران شده بود که خروج نفت از آن مدت ها ادامه داشت تا اینکه از خارج کارشناس دعوت کردند و آن را خاموش ساختند.

www.iranianshistoryonthisday.com

قَابِ امروز



زن عشایر ترکاشوند/عکس از: عزیز یانژاد

سرایه

به روست از حاحوی، رسته دیری،

دو ارب و ست بہ ناز آمتہ دیں،

به سحر دیده در چاه زنخدان

بسی ہاروت دل آویٹہ دیری

بناطه ع. بان

بابا طاهر عریان

بزرگان

شکست خوردن سخت است اما سخت تر از شکست آن است که هرگز برای موفقیت تلاش نکنیم.

تئودور روزولت

من امروز انسان موفق‌تری هستم زیرا دوستی داشتم که

به من اعتقاد داشت و نمی خواستم او را نا امید کنم.

آبراهام لینکلن

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

[illegible]

سودو کو

۲۵۵۵

		۲		۴	۹		۸	
۶				۱				
۵					۷	۳		
۲		۱		۷			۶	
	۵						۷	
	۷			۶		۲		۵
		۳	۴					۶
				۲				۴
	۹		۸	۵		۱		

9	8	6	4	7	2	3	1	5
3	1	5	9	8	6	4	7	2
4	7	2	3	1	5	9	8	6
6	9	8	2	5	4	7	3	1
7	4	3	6	9	1	2	5	8
2	5	1	8	3	7	6	9	4
1	6	9	7	2	8	5	4	3
8	3	4	5	6	9	1	2	7
5	2	7	1	4	3	8	6	9

حل ۲۵۵۴

چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۵ شهریور ماه ۱۳۵۸
(برابر با ۱۴ شوال ۱۳۹۹، ۶ سپتامبر ۱۹۷۹) نقل شده است.

حمله دموکرات‌ها به سر دشت

خلیل بهرامی - خبرنگار اعزامی اطلاعات به کردستان:
شهر مهاباد را باید شهر شایعات نام داد، چرا که با هر کس
برخورد کنی شایعه‌ای تازه در اختیار دارد. مهاباد با این
همه نگرانی، رفته رفته فعال می‌شود، دیروز حدود نیمی
از مغازه‌های شهر، باز بود و در همین حال تانک‌های مواد
سوختی، یکی پس از دیگری خود را به شهر می‌رسانند و
محموله خود را تخلیه می‌کنند. تبریز - خبرنگار اطلاعات:
حدود ساعت ۲۴ دیشب، گروهی از اعضای حزب منحل
دموکرات کردستان، با تانک و دیگر سلاح‌های سنگین،
سردشت حمله کردند و پس از یک درگیری با عده انگشت
شماری از پاسداران محلی مستقر در شهر بانی و پادگان و
خلع سلاح کردن آنان، کلیه سلاح‌های موجود در شهر بانی
را برداشت بردند. دموکرات‌ها قبلاً انبار مهمات پادگان
سردشت را خالی کرده و با خود رفته بودند.

دانشگاه‌ها مهر ماه گشوده می‌شود

وزیر فرهنگ و آموزش عالی امروز در گفتگویی با اطلاعات اعلام کرد علیرغم شایعات موجود، دانشگاه‌ها در همراه گشوده خواهند شد و فعالیت‌های آموزشی را از سر می‌گیرند. این گفتگو در پی انتشار اطلاعاتی از سوی سازمان مجاهدین انقلاب اسلامی صورت گرفت. در این اطلاعیه از دولت و دانشجویان خواسته شده بود تا ترم نخست دانشگاه‌ها در سال تحصیلی جدید به منظور انجام فعالیت‌ها، حجامداسر گذر تعطیل شد.

مردی برای تحلیل از شهدای ۱۷ شهریور

بیش از دو سست گروه و دسته و حزب و انجمن سیاسی و اسلامی آمادگی خود را برای بزرگداشت هفده شهریور، روز شهادت و خون اعلام کردند. از هم اکنون تدارکات و مسیعی برای برگزاری هر چه باشکوهتر مراسم بزرگداشت خاطره هزاران زن و مرد و پیر و جوانی که بخاطر آرمان‌های والای خویش لبیک گویان به جانب مرگ شتافتند و شهادت سرخ را بر اسارت ترجیح دادند، آغاز شده است. مراسم هفده شهریور در میدان شهادت انجام می‌دهد.

امام: اگر کردستان آرام شود طرح‌های عمرانی پیاپی خواهد شد

علمای اهل سنت ترکمن و نیز افراد کمیته شمیرانات، دیروز و پریروز با امام خمینی ملاقات کردند. در این دیدارها امام بیاناتی ایراد کرد که گزیده‌هایی از آنرا می‌خوانید. امام خطاب به علمای اهل سنت گفت: یکی از بزرگات این نهضت، اجتماع علمای تشیع و تسنن در زیر یک سقف می‌باشد، تا مسائل کلی ما داریم و خلافت را تبلیغ می‌کنند، بگوشت آسان برسد...

ما می‌خواستیم ببینیم که علمای کردستان و اهالی کردستان و سایر بلاد که برادران اهل سنت هستند، در این پنج، شش ماهی که جمهوری اسلامی است چه مطلبی دیده‌اند و نسبت به کردستان و بلوچستان و سیستان و سایر جاها چه عملی شده است که برخلاف مصالح آنها باشد؟... الان طرح هست، هم برای اطراف شما و هم برای اطراف خوزستان و بلوچستان و سایر جاها، طرح‌ها هست و تصویب هم شده است و انشاءالله عمل خواهد شد. البته اگر این مفسدین بگذرانند، چون می‌دانید که کار کردن باید در یک محیط آرام باشد، تا بشود در کردستان یک کاری کرد. وقتی محیط را اینطور متشنج می‌کنند، می‌ریزند بیمارستان را خراب می‌کنند، و به آتش می‌کشند. می‌ریزند و سر اشخاصی که مجروح بودند می‌بردند و مردم را در مصیقه گذاشته‌اند. باین وضع نمی‌شود کار کرد، اما انشاءالله، وقتی شیر اینها کنده شد، کارها شروع می‌شود و انشاءالله، همه چیز مطابق میل آقایان انجام خواهد شد انشاءالله.

استقبال مردم شنوبه از لشکر ۱۶۴ رومیه

در پی دعوت‌های مکرری که از جانب مردم شهر اشنویه و نمایندگان آنها بعمل آمد، دیروز ستون‌هایی از لشکر ۶۴ ارومیه در حالیکه جمشید خنکو اساندار آذربایجان غربی و سر تپ ظهیر نژاد و فرمانده لشکر ۶۴ ارومیه در پیشاپیش این ستون حرکت می کردند از نقده عازم اشنویه گردید که در مسیر اطراف از سوی اهالی دهات و قصبات بین راه مورد استقبال گرم قرار گرفته و مردم با شعار «ارتش برادر ماست» و «نار گل و قربانی کردن گوسفند از ارتش استقبال می کردند» در اشنویه نیز کلیه قشوها و طبقات پلاکاردهایی که شعارهای گرم و برادرانه در آن به چشم می خورد و با گل و قربانی گوسفند به پیشواز ارتش آمدند.